Aproveite a vida com gestos solidários

Tenha ótimas vibrações nas trilhas da consciência

Expontâneidade leva às realizações dos sonhos

Jonas de Gallileu

ANO XXXVI - N.º 1.758 - Jaboticabal, 16 de Janeiro de 2.016 - Redação: Av. General Osório Nº 218 - Fones/Fax: (16) 3202 -2636 - Diretor: Gustavo R. T. Scandelai - R\$2,50

Posse dos Conselheiros Tutelares em Jaboticabal

Aconteceu na tarde do dia 8, Desejo muita sorte e sucesso a Sala de Reunifese da Prefeitura cada um deles, e que exerçam a laboticabal, a poses do Conses a fundade a função para a qual fountelar. Estiveram reunidos o nidade a função para a qual fountelar estiveram reunidos o nidade a função para a qual fountelar estiveram reunidos o nidade a função para a qual founte rabalho intenso e eles têm tração está junto com esta equipe em outubro de 2015 com manna Sala de Reuniões da Prefeitura de Jaboticabal, a posse do Conselho Tutelar. Estiveram reunidos o prefeito Raul Girio, o presidente do Comeriaja, Maurílio Benedito Delfino, o juiz da Vara da Infância e Juventude de Jaboticabal, Dr Alexandre Gonzaga Baptista dos Santos, a presidente do Conselho Tutelar, Maria Aparecida Chioda, além de familiares dos conselhei-

lheiros, que foram eleitos em ou-tubro de 2015, sendo eles: Lucietubro de 2015, sendo eles: Lucicme Borges, Paulo Sergio Agostini,
Andrea Moraes, Luiz Augusto
Revolti e Izilda Aparecida Sarti
Comar. O Conselho conta ainda
com mais cinco suplentes.

O prefeito Raul Girio agradagan a resenza da todo e en-

deceu a presença de todos e parabenizou os conselheiros pre-sentes e mostrou a importância dos membros atuarem de forma comprometida."A Prefeitura faz a sua parte juntamente com o Comcriaja e Conselho Tutelar.



Reunião na EPTV para definir ações entre os municípios da região

de da última terça-feira, dia 12, de uma reunião na EPTV - Ribeirão Preto para definir ações contra o mosquito Aedes aegyp-ti, em conjunto com represen-tantes de 66 cidades.

O município esteve representado pela secretária de Ne-gócios Jurídicos e presidente da Sala de Situação da Den-gue, Mirela Fischer Senô, pela secretária de Saúde. Renata Assirati, e a coordenadora do Departamento de Vigilância de Vetores e Zoonoses, Maria Angélica Dias.

"Estivemos na EPTV em Ribeirão Preto, em conjunto com representantes de 66 municípios. Juntos discutimos novos rumos no combate ao mosquito Aedys aegypti. Precisamos eliminar os nara combatermos

as doenças. A responsabilidade é de todos nós e estamos trabalhando incansavelmente e a Sala de Situação da Dengue está atu-ando com diversas ações", desando com diversas ações", des-taca Renata Assirati.

Durante a reunião foi defini-

da para o dia 30 de janeiro uma ação conjunta com todos os mu-nicípios da região. Trata-se do 1º Mutirão Regional contra o mosquito Aedes aegypti. O ob-jetivo é atingir 100% das residências

A EPTV estará apoiando a iniciativa e irá promover encon-tros para o combate dos criadouros do mosquito da dengue,

chikungunya e zika vírus.

"O papel da EPTV é divulgar as ações programadas e planejadas pelas cidades. Divulgaremos intensamente todas as ações nesse envolvimento com os prefeitos, secretários de Saúde, equipes técnicas, entre outros. Há um risco muito grande de epidemia, talvez a maior de todas que já enfrentamos". relata o diretor regional da EPTV, Marcos Frateschi

Durante a reunião também foi anunciada a criação de um comitê para planejar os traba-lhos que serão realizados em 30 de janeiro, durante o Mutirão Regional; o superintendente da Sucen, Dalton Pereira da Fonse-ca Junior, se comprometeu em dobrar o número de agentes em todo o estado.

Outra ação que Jaboticabal está desenvolvendo é a entrega aos munícipes da semente da crotalária, planta que atrai uma libélula que se alimenta das larvas do Aedes aegypti e do mos

na região e está servindo de

em relação à campanha "10 Mi-

A Sala de Situação da Den-gue de Jaboticabal é referência municípios, um dos destaques é do, inclusive, de exemplo para o do, inclusive, de exemplo para o comitê regional



JOSÉ FERNANDO STIGLIANO

Medidas preventivas aumentam segurança do Córrego Cerradinho

Obras fortalecem gabião do córrego

As fortes chuvas trouxeram As fortes chuvas trouxeram problemas na estrutura dos gabiões de parte do Córrego Jaboticabal. Para conter o problema, durante esta semana, uma draga está realizando o desassoreamendo de la tenta de córtes de la tenta de companyo de la companyo d to do leito do córrego.

"As chuvas castigam nossa região. É tempo de garantir a segurança de nossa população que trafega nas proximidades do Córrego Cerradinho. É momento da população redobrar atenção ao passar pelo local", declarou o prefeito Raul Gi-

O projeto prevê o desasso-reamento das margens entre a ponte da Rua dos Trabalhado-res e proximidades do Lago Municipal. "Uma segunda máquina começou a trabalhar Se o tempo ajudar tudo estará pron

to em uma semana", afirma o secretário de Obras e Serviços

Públicos, Vergílio Greggio.

A profundidade do leito do córrego onde a obra acontece aumentou um metro. "São aproxi

madamente 600 metros de obras As pedras retiradas do leito do rio estão sendo utilizadas para reforçar a estrutura dos gabiões", finaliza Greggio.





ETERNAMENTE EM NOSSOS CORAÇÕES pelos roteiros da lealdade, pois



verdadeiro e distinto. Suas mãos transbordavam magia. O cora-ção, fruto de sabedoria. Sentios, emotivos. Ações conmentos, emotivos. Ações con-duziam à transparência. Uma jóia rara, essencial para todos nós. Sonhos... servir desinte-ressadamente. Especial, como dádiva dos céus. Abençoado pela Divina Providência. Cultivava e transmitia esperança, realizações de sonhos concretizados. Limites: a caridade sem zados, Limites: a caridade sem ostentação. Um campo repleto de flôres, abrandando a todos com o perfume exalado de boas ações. Confortava, dava forças com dons especiais. Jamais esmorecia, ostentava a grandeza morecia, ostentava a grandeza do amor. Perseverava os ami-gos, conquistava outros tantos e não desistia jamais. De estru-tura inabalável nos guardados do coração. Autêntico e não conhecia nada que fosse intrans-ponível. Inumeráveis motivos ara viver a vida com respeito.

Suavizava caminhos de ago-Vivia cada segun adecer a oportunida para agradecer a oportunidade de servir. Um tesouro, sempre brilhando. Compartilhava sen-timentos maravilhosos. Em seu timentos maravilhosos. Em seu sorriso expressava confiança. Uma estrela de DEUS a ilumi-nar pequeninos. Tinha controle para emocionar, sorrir e chorar. As lágrimas continham o tempero do sentimento. Enfrentava as tempestades do tempo com resignação. Sentava ao lado dos resignação. Sentava ao lado dos frágeis e estendia o saber para amparar. Compartilhava pala-vras de sabedoria e explanava a fé. Minimizava sofrimentos com alegrias infindas. Genuíno e flexível, pois reservava espaço e flexivel, pois reservava espaço especial para cada um dos seus. Acalentava enfraquecidos com a resignação. Transbordava pa-ciência e era único no abraço. Seu privilégio, valorizar, agasalhar e ensinar os caminhos da sinceridade, do respeito e confianca. Seus passos transitavam

petos roteiros aa teatadae, pois era digno, respeitoso e singelo. Acreditava, surpreendia e con-tagiava. Distribuia constante-mente doses inumeráveis de oti-mismo. Radiante e feliz só fazia amigos eternos. Suas palavras jamais se perderam no tempo. jamais se peraeram no tempo Perpetuava ações com o valor de uma pérola. Inspirava con-fiança, apoiava e acolhia dores. Planejava e executava a subli-midade. Na sua mansidão era fortaleza e útil. Trazia consigo a paz e estava sempre próximo quando necessitado. Harmoniquanao necessitaao. Harmoni-zava com equilibrio, construin-do com suprema dedicação. Superava quaisquer circuns-tâncias com ações generosas. Suas decisões, elevadas e excep-cionais. Irrepreensível, forte e grandioso. De inúmeráveis qua: lidades, jamais conheceu a soli-dão. Cultivava o bom senso por auo. Cultivato bom seiso por ser indescritível. Um percurso de saudáveis experiências e ex-trema solidariedade. Tolerante, agradável e atencioso. Irradiava enriauecendo com a inspiração.

Indispensável no concurso da razão e de uma agradável personalidade. De decisões claras, sempre foi decisivo e sua maior característica a honra. Criativo, deslumbrava perseve-

Criativo, deslumbrava perseve-rança, com paciência. Prudente e de uma reputação que poderia ser colocada a qualquer prova. Por desprendimento tinha princípios, cultivava a harmo-nia, o perdão, a caridade e a fra-ternidade con disciplina, reno-vando equidade a cada autora. (29/12/1.951 - 04/01/2.016)

O Programa de Regularização Am-biental (PRA) em São Paulo, que dá desdobramento, no Estado, ao Código Florestal, é um avanço e uma consolida-ção da necessária união entre agricultura ção da necessaria união entre agricultura e meio ambiente. Produzir sem preservar se torna definitivamente algo impensăva em território paulista, seguindo a tendên-cia mundial de se preocupar com o plane-ta em que vivemos, com o impacto que geramos na Terra que habitamos. O governador Geraldo Alekmin regu-lamentou o Programa no dia 12 de janeiro

estabelecendo todas as regras para sus plena implantação.

O principal objetivo do PRA é a recuperação e áreas runia degradadas e regularização das propriedades na questão. Há muito tempo enfrentamos a necessão. Há muito tempo enfrentamos a necessão dade de ter a regularização absinismad de de cada uma das propriedades do Brasil No Estado de São Paulo, seria aproximadamente 330 mil imóveis runais a seren regularização a binismo admente 330 mil imóveis runais a seren regularização a binismo ser requisarização. Sitos opinifos cuidad e consecuismos maturais, zelar pelo solo, conservar os recursos húrticos e a biodiversidade. Nos hutamos muito e conseguinos um covo Códico Potestal. E le é immortante movo Códico Potestal. E le é immortante movo codicio Potestal. E le é immortante movo codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con codicio Potestal. E le é immortante de consequinos um con consequinos um consequ

Nós lutamos muito e conseguimos u novo Código Florestal. Ele é importar porque preserva a questão ambiental e dá oportunidade para que o produtor possa ter a sua situação tranquilamente enfren-

ter a sua situação tranquilamente entren-tada, regularizada, e com isso ganhar se-gurança jurídica.

Sem a adesão ao PRA, nosso amigo produtor fica impedido de buscar as vá-rias opções de financiamento oferecidas pelo poder público federal e estadual as-sim como pelas instituições financeiras privadas. Fica sem condições ainda de acessar o Seguro Rural e pode também ser multado.

rumo a um planeta onde não faltará ali-mento para a população mundial. Nesse cenário, o Brasil estará lideran-

agua para produzir alimento para a po-pulação.

O PRA é uma prova de que é possível unir sustentabilidade e produção. Mais um sinal de que o governador Geraldo Alekmin está acompanhando de perto estes desafios e está atento aos resulta-dos dessa iniciativa. É um passo à frente

O PRA é o casamento da agricultura com o meio ambiente

Essa regularização tem ganhos do ponto de vista jurídico, mas também na questão ambiental, cada dia mais urgente em tempos de Efeito Estufa, Mudanças Climáticas, El Niño e demais intempéries da natures? em tempos de Efetio Estufa, Mudanças (Limáticas, El Niño e demais inteimpérics da naturez.)

O produtor ao percorrer o caminho de regularização estará não apenas garanti-ndo que ele es aufa familia estejam de acor-do que ele es aufa familia estejam de acor-do com a lei, mas também que seu pedaço de chân não está frigando com o planeta, não está comprometendo o seu futuro. Ao regulamentar o PRA, o gover-nador Geraldo Alckimia demonstra uma precocupação que vai alem dos bons re-sultados na balança comercial. Mostra um compromisse com a preservação dos recursos hídricos, que nos últimos dois asonas assombraram quem depende da água para produzir alimento para a po-pulação.

do a produção, sendo celeiro do mundo, principalmente apostando na tecnologia para aumentar a produtividade. Mas também servindo de exemplo de consenvação ambiental, de respeito à autureza, de que possivel realizar um easamento frutifi-ro entre duas questões que para algums mais randicaris hos podem dialogar.

Busque as nossas Casas da Agricultura, IDNR es demáis ofigito da SAA ou as entidades de representação para complemento para para podem dialogar de la complemento de PRAA. Con proguedado de la complemento de productiva de apresentar ambiem à prefeitura da sua cidade, onde existe um departamento que cuida de questão da agricultura. É importante que complete o Codastro Ambiental Rural (CAR) até o dia 5 de maio deste ano e regularize depois a sua proposta junto ao PRA.

É a reculturación para dar segurança

(CAR) até o día 5 de maio deste ano e regularize depois a sua proposta junto ao PRA. È a regularização para dar segurança jurídica e tranquilidade ao nosso produ-tor rural que, ao seguir esse caminho, demostra algo de que há muito tempo como plena certeza: de é o melhor amigo do meio ambiente. Arnaldo Jardim é Deputado Fede-ral licenciado (PPS-SP) e Secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo

A misericórdia de Deus é infinita



A misericórdia do Senhor limpa a nossa alma

pa a nossa alma

Às vezes, somos tolos e não
perdoamos a nós mesmos depois de já termos sido perdoados
por Deus. Ficamos nos sentindo
sujos com o resto do pecado, e essa sujeira fica agarrada em nós, enquanto o nosso Deus é amor e misericórdia!

Deus nos perdoa, pois faz par te da Sua essência ser amor, mite da Sua essencia ser amor, mi-sericórdia e perdão. Exatamente por essa razão, precisamos nos aproximarmos d'Ele. E quando nos achegamos ao Senhor, Suas características já começam a acontecer em nossa vida como amor, misericórdia, concórdia e

mas enquanto guardamos o pecado, ficamos remoendo o sen-timento de culpa, justificando-nos e não tomamos a decisão de nos confessar. Se o pecado continua em nós, chegamos ao ponto de ainda acusarmos Deus de nos ter abandonado

Coloque o seu pecado e o seu sentimento de culpa no fogo do amor e da misericórdia de Deus.

Não ande mais com essa suje ra! Lave tudo, tire todo o pecado que ficou em você, confes renenda-se verdadeirament

LAGRIMAS DE ALEGRIA



Pr. Anastácio Martins

Chega de lágrimas, de tristeza e de dor. Não importa como foi o eu final de ano. o mais importante é que este novo ano chegou cheio de muitas bênçãos e de grandes oportunidades para você. Não perca mais tempo tentando mudar o seu passado, ele já se foi, mas o

seu presente está diante de você, humilhando-os, debochando-os e e o seu futuro ainda não chegou, mas ele será brilhante. Agora você deve aproveitar todas as oportuni-dades que o Senhor teu Deus está colocando diante de você, para ser uma pessoa realizada e muito feliz. Portanto, você não deve olhar nem para direita, nem para esquerda, mas sempre seguir em frente, confando na força do Senhor teu Deus. Quando Gidela pasaço a confiar no Senhor e a obeceè-Lo, ele só teve vitórias e nunca sofreu de les ós teve vitórias e nunca sofreu ten de rota. Ele não teve medo de enfrentar os inimigos, que todos os anos vinham como gafanhotos, para destruir as novidades da terra, deixando os filhos de Israel em completa miséria. Gideão, com a força de Deus e com trezentos homens, escolhidos por Deus, saiu para a batalha. Gideão com passado, quando os inimigos viviam para direita, nem para esquerda,

os fazendo viverem como fracassa-dos e desprezados. Gideão fez uma coisa que todos nós devemos fazer: ele começou a buscar ao Senhor para saber o ele devia fazer para vencer, porque ele não agüentava mais ver aquela situação, onde só havia lágrimas de tristeza e muito mais vet aqueia stutação, ônde so havia lágrimas de tristeza e muito desespero. O Senhor lhe respondeu: Gideão, vai nesta tua força, porque Eu serei contigo e vou te dar uma grande viória. (Leia Juizes 6:1) Mesmo ele sendo da familia mais pobre em Manasse e o menor na casa de seu pai, ele obedeceu ao Senhor e libertou os filhos de Israel das mãos de seus inimigos e eles derramaram lágrimas de alegria, porque o tempor da humilhação acabou. Faça como Gideão, busque ao Senhor com todo o seu coração e pergunte: Senhor, como eu poderei vencer e ter

sucesso neste novo ano? Com cer-teza a resposta será essa: Vai nes-ta tua força e tenha bom ânimo e tudo vai prosperar. Este novo ano você vai derramar muitas lágrimas de alegria, porque o que Deus vai fazer na sua vida, vai ser grande e poderoso. Ele preparou este novo ano com todas as bênçãos dos céus para você, e nada o impedirá de te abençoar, porque já está determi-nado por Deus, que o tempo de sofrimento acabou e agora é tempo de sorrir e viver todas as coisas boas que Deus vai te dar no decor rer da sua caminhada. Aproveite cada oportunidade, que é um pre-sente de Deus para sua vida. Rece-ba a sua vitória e todas as bênçãos em nome de Jesus. Esta, a minha oração. Ouça o nosso programa : A Verdade da Palavra. Diáriamente na GAZETA FM 107,9 das 05h30 às 06h30 e das 22h00 às 23h00. Seg. a Sex. facebook catedral_do-povodedeus@hotmail.com

PEDACINHOS DE LUZ SÓ DEPENDE DE NÓS



Encarnados e desencarnados conquistamos um mundo feliz, onde clas são eternas, em busca da felicidade, na luz cierna do espírito. Os erros do passado, em vidas anteriores, poderão es corrigidos no tempo, que marca dividas e a ignorância, acompanhados de ores, osfirmentos marcados e, ações e reações dentro da LEI DO KARMA DE CAUSA E EFEITO. Temos que escolher o melhor caminho com passos seguros irmanados no bem na fonte segura do amor onde nasce dentro de seguros do amor onde nasce dentro de amos o desejo de servir para ser servido de amar para ser amado porque é mortendo que nascenos para a vida eterna do espírito que é a alma cacarnada Abraçados na vontade de sermos hoje melhores que ontiem para viver-mos num lar com a familia para juntos conseguirem uma renvosação de desejos e promessas e seguirimos a vanate com os propósitos de somantos vidrais. A humidade é a chave para abrir a porta da esperança com elos de luzes para

espiritual
Tudo que fazemos ou projetamos no
decorrer dos tempos em que encarnados estamos num corpo material, o
aproveitamento através de estudos e
de conhecimentos que adquirimos pelo
nosso esforço e dedicação as causas espirituais dentro das religiosidade evoluida traz beneficios. Muitas vezes perdemonentes anabasmos cimentanta de demos ,outras ganhamos ,o importante é

orar e vigiar. Vivemos muito alem da morte. Caminhamos para encontrarmos um do novo . Tudo passa com os dos tempos que nascem e nunca rem são eternos EU SOU......

EU SOU um ser de fogo violeta EU SOU a pureza que DEUS deseja EU SOU a chama violeta só

meto a luz NOS SEREMOS FELIZES.... da nos faltara

avaua nos tattaraGozaremos boa saúde,havemos de realizar tudo que de-sejamos para honrar e glorificar o nome de DEUS. nados exigem muito trabalho e esforço para adquirirmos a evolução, encontrar a felicidade apesar das dificuldades que encontramos diante dos problemas e das

encontramos diante dos problemas e das dores e sofrimentos que passamos nos lares com a familia e o mundo profano. Somos eternos para realizarmos nossos planos que foram planificados antes de reencarnarmos num corpo de onde viemos do plano espiritual para o

A FELICIDADE SE CONQUISTA COM O AMOR

Coração e 16 hábitos diários que fazem Mal à ele ...



Cuidar da saúde do coração é fundamental para evitar doenças cardio-vasculares que podem se agravar com o avanço da idade. Você pode começar se cuidar a partir de agora: basta evitar esses hábitos diários e com certeza sua saúde vai melhorar, principalmente a do

ção! sistir muita televisão

Mesmo que você pratique exerci-cios físicos com regularidade, ficar sen-tado em frente à televisão por horas e horas pode aumentar o risco de ataque cardíaco, pois a falta de movimentos corporais pode aumentar o nível de açúcorporais pode admentar o inver de aquestra e gordura no sangue. Para evitar que isso aconteça, movimente-se! Uma boa sugestão é fazer caminhadas.

2. Excesso de estresse, mal humor admentaria.

A forma como você lida com o estresse e alterações de humor pode afetar sua saúde de forma significativa. Es-tresse, tristeza, sentimentos ruins como rancor e ressentimento podem ser um veneno para a saúde do seu coração. Se estiver muito estressado, tente relaxa. Se Caso esteja triste ou angustiado, con-verse com alguém ou procure ajuda. 3. Roncos

Em alguns casos, o ronco pode ser tito mais que apenas um ruído. O muito mais que apenas um r ronco pode ocorrer por diversas

em que a pessoa perceba. A apneia oode causar problemas de saúde, como oressão alta, e que pode desencadear oroblemas cardiovasculares. E este não um problema que afeta somente pes-oas acima do peso. Portanto, se você costuma roncar e se sente cansado du-

Diversos estudos já mostraram que doenças na boca e nas gengivas podem desencadear doenças que afetam o coração. Algumas sujeiras ficam entre os dentes e a gengiva, locais onde a escova não alcança, o que pode desencadear doenças e inflamações na boca caocar doenças e inflamações na boca que passam para a corrente sanguinea. Uma dessas doenças é a arteriosclero-se, quando as artérias do coração infla-mam. Por isso, usar o fio dental após escovar os dentes é muito importante. 5. Falta de tempo para familiares de amigos

 S. Palta de tempo para familiares de amigos
 É muito bom ter um tempo para si mesmo, ecstar em contato con familia-res e amigos também é muito importante. Teruma vida social ativa e estar protumo a pessoas queridas faz bem para a saude em geral, inclusive o coração.

 6. Parar com exercícios

Você está se exercitando com regulardade, mesmo fazendo uma boa caminhada, e decide parar abruptamente. Isos opode causar problemas para a sua saúde, inclusive ao coração. Por isso, quando vier aquela vontade de prisar, vença a preguiça e contínue a se exervença a preguiça e continue a se exer-

citar.

7. Excesso de álcool

Já foi comprovado pela medicina
que bebidas alcoólicas como o vinho
podem fazer bem a saúde. Inclusive falamos aqui sobre a cerveja e o uisque.
Porém, o excesso de álcool pode fazer
muito mal, como aumento do nível de açúcar no sangue e problemas cardía-cos. A quantidade ideal para fazer bem à saúde é uma taça de vinho tinto por dia.

8. Ter a certeza de que não está

rante o dia, mesmo após uma noite de

É muito importante consultar um cardiologista somente para saber se tudo está indo bem com o seu coração. Já foi comprovado, por exemplo, que o infatrio é responsável por um grande número de óbitos em paises como Estados Unados, e que pode ser tão fatal como o cânce. 9. Consumo de carne vermelha A carne vermelha tem altos niveis de gordura saturada, uma grande vilá do coração. Recentes estudos mostra-am que carnes processadas como bacon e salsicha podem amentar o risco se como carne por estados de docaças cardiovascultars e câncer colorreal. Por isso, tente reduzir o consumo de carne, principalimente a vermelha, reduzindo-a em tomo de 10% dos alimentos que costuma consumir. dos alimentos que costuma consumir. Se você gosta ou precisa consumir car-ne, procure pelas mais magras, pois há cortes com uma quantidade menor de

gordura. 10. Ser fumante ou fumante pas-sivo

sivo O cigarro é um dos principais vilões de uma vida saudaivel. O hábito de fismar pode causar sérios danos ao coração, pois causa cógulos no sangue que podem afetar as antérias do coração. O mesmo vale para pessoas que convivem com finamates. Cerca de-46 mil pessoas nos Estados Unidas tiveram problemas de saúde somente por conviverem com fumantes.

11. Esquecer ou parar de usar medicamentos

É muito fácil esquecer a medicacâo quando estamos nos sentindo bem,

E muito fácil esqueer a medica-ção quando estamos nos sentindo bem, mas isso pode causar problemas como pressão alta, por exemplo, que é cha-mada de "doença silenciosa", pois os sintomas podem demorar a surgir. Se você utiliza medicamentos com regu-laridade, preste atenção no horário de tomá-los

ma-ios. 12. Não consumir frutas, verduras

e legumes
Uma alimentação saudável proporciona um coração saudável. Por isso inclua em sua alimentação cada vez mais frutas, verduras e legumes. Estudos científicos comprovaram que pessoas

que consomem até cinco porções de fitutas e vegetais por dia tem até 20% menos risco de ter problemas cardiacos comparado áqueles que consomem até três porções. 13. [guorar sintomas Caso sinta pressão no peito ou falta de ar apõs subir apenas alguns degraus de escada (principalmente se você não tem esse tipo de problema), é preciso consultar um médico. Quanto mais rá-pido verificar esses sintomas, menores são os riscos.

pido verificar esses sintomas, menores são os riscos.

14. Excesso de sal

O alto consumo de sal pode levar a pressão sanguinea ás alturas. A pressão sanguinea ás alturas por foia. Para quent temp ressão alta ou já passou dos 50 anos, a quantidade ceia para 1.5 mili-gramas. Por isso, deixe o salerio de lado e fuja de fast-food e comidas industrializadas, pois são cheias de sódio.

15. Consumir "calorias vazias" Precisamos consumir carboidratos

15. Consumir vealorias vazias" Precisamos consumir carboridatos e calorias pois é energia para o fun-cionamento do organismo. No entanto, alimentos cheios de açúcar e gondura são chamados de "calorias vazias", pois não são boas fontes de energia, e-ainda podem causar obesidade e dia-deveis, como grasar obesidade e dia-deveis, como grasos integrais, legura-taveia, feijão e firutas. Alé mesmo a mas-as pode ser um bom carboidratos es vocêsa pode ser um bom carboidrato se você tar pelo macarrão integral. 16. Não tomar café

16. Não tomar café Sim, é isso mesmo. O café pode fa-zer bem ao coração. Uma quantidade moderada pode impedir a formação de coágulos no sangue. Um estudo com-provou que pessoas que tomam café têm quantidades menores de cálcio nas artérias. O cálcio é importante para a aucitas. O carco e importante para a saúde, mas em excesso pode obstruir as artérias e, consequentemente, afetar a saúde do coração. Por isso, uma ou duas xicaras por dia pode ser bom para a sua saúde.

SONHO DE UM "PARAISÓPOLIS" REAL



P/ PROFESSOR BENÊ

Inicia-se nesta semana a CEF 2.016 (Campanha da Fraternida-de), acontecimento social religio-so que apresenta particularidades importantes. A primeira é o "ca-ráter ecumêncio" (envolvendo diversas confissões religiosas) do Brasil Todas ligadas ao CONSE-LHO NACIONAL DAS IGRE-JAS CRISTÃS (CONIC): Igreja Católica Romana, Igreja Evan-gélica Luterana, Igreja Episcopal Anglicana, Igreja Presbiteriana Unida e Igreja Siriana Ortodoxa. Também integram esta campa-nha a Aliança de Igrejas Batistas,

o Centro Ecumêncio de Serviços à Evangelização (CESEEP) e a Visão Mundial. A segunda parti-cularidade é que a CAMPANHA DA FRATERNIDADE ECUMÊ-NICA (CFE) cruza fronteiras: a comunhão ecumênica entre as igrejas do CONIC se estende às católicas da Alemanha, através do "Misereos" que promove nesse país uma campanha com a finalidade de suscitar a solidarie-dade para fortalecer a voz dos po-vos que buscam e lutam/buscam caminhos que possam conduzir ao "bem viver de toda humanidade". A terceira é que, ao chadade". A terceira e que, ao cha-mar a atenção para o vegonhoso deficit de saneamento básico no Brasil e suas consequências para a vida, esta campanha concla-ma ao cuidado de nossa "casa comum". Eventos climáticos intensos, cada vez mais frequentes, assolam as regiões do país, com graves consequências para as populações. Elas resultam das alterações no meio ambiente pro-

vocadas pelo ser humano. A pro-teção da "CASA COMUM" é um

dever de todos. Não basta ser um

Serviços agilizados em vários setores



tores Sociais Básicos vai gerar

rência e agilidade na

Foi aprovada na Secretaria dos pela internet.

do Tesouro Nacional a liberação de uma verba de R\$ 2,1 milhões para uma operação da Prefeitura de Jaboticabal com a Agência Desenvolve SP dentro do Programa de Modernização da Administração Tributária e Gestão de Setores Sociais Básicos, o PMAT, do BNDES.

De acordo com as informa-ções do secretário municipal de Planejamento, André Nozaki, em fevereiro acontecem as licitações para a execução deste projeto, que prevê mais transparência e que prevê mais transparência e agilidade na prestação de mui-tos serviços. Isto porque, haverá uma melhora na gestão de alguns serviços públicos, uma vez que muitos passarão a ser viabiliza-

ma Prático todos os processos serão revistos e a modernização reduzirá os custos e proporcio-nará tempo. Na administração tributária o mesmo acontece. O setor contará com novos equipamentos, capacitação e revisão do Código Tributário. No setor de Fiscalização de Obras e Posturas também haverá capacitação, re-visão do Código de Obras e Posturas e informatização do processo de fiscalização

Segundo Nozaki, no Siste

O secretário de Planei informou que o grupo de traba-lho técnico deste projeto fixou o prazo de três meses para implementar todas as ações, ou seja até abril se espera que tudo esteja concluído.

EXPEDIENTE

"sonho"!

Empresa Jornalística Scandelai & Scandelai Ltda-ME nscrita no CNPJ sob o nº 07.146.355/0001-32

Diretor: Gustavo Roberto T. Scandelai - Mtb nº 33.489 LITCUTE: CUSTAVO KODECTO I. SCANDELA: MID nº 33.487

JOFARÍSTA: JOSÉ RODECTO SCANDELA: M. 13.487

Redução, Administração e DEPARTAMENTO COMERCIAL: Avenida Genologio 72.81 photocipals/SP - CEP-14870-100

-mails: contatoGijornalagazetajaboticabal com br

Fonce (0xx16) 3.202.2636

http://www.jornalagazetajaboticabal com br

Editoração Electriona: - Impressão em OIF-Set - Fotolito

Editoração Eletrônica - Impressão em 00f:Set - Fotolito Impresso na Gráfica: 1º PAGINA - São CrisoSP - Interpress Comunicações didiorias Ltala - CNPN 60 394 8480001.74 - Avenda São Carlos Nº 1.799 - elefone: (16) - 3373-7373 - Departamento Comercial GIAN - Representante em São Paulo: RGIO Comunicação SC Ltala. Rua Duarte de Azevedo, 532 - Bairro Santosa SC Ltala. Rua Duarte de Azevedo, 532 - Bairro Santos, Monte Alto, Bebedouro, Distributão nas cidades: Jaboticabal, Guarba, Monte Alto, Bebedouro, Suquartinga, Taluva, Talaqu, Vista degre do Alto, Cañado Rodrígues, Fernando restes, Pradopolis, Barrinha, Pontal, Plangueiras, Ribeirão Preto, Dumont, merico Brasilleros.

Matérias e/ou artigos assinados não representam necessariamente a nossa inião, sendo responsabilidade de seus autores.

Gazeta Es Thomazinho - A enciclópedia do interior

CONHEÇA OS 10 JOGADORES ESTRANGEIROS MAIS CAROS QUE ATUAM NO FUTEBOL BRASILEIRO

eiras é o clube com maior número de estrangeiros na lista de jogadores mais caros



Mancuello do Flamengo é o primeiro da lista

eiro:

1º Mancuello - meia: O argentino
cém contratado pelo Flamengo é atualente o jogador estrangeiro mais caro do
tebol brasileiro. O valor de seu passe

Mancuello do Flamengo é o primeiro da lista

Que o Brasil é un celeiro de craques
de fiatebol todo o mundo sabe, poreir a
globalização do futebol fez com que outros jogadores, principalmente os jogadores da América do Sul fossem integrados
res da América do Sul fossem integrados
do futebol trassilence se cupam posição de
destaque em seus times. Alguns são as
maior verdação do futebol uniquino. Seu valor de mercado é de do
destaque em seus times. Alguns são as
maior verdação do futebol
uniquino. Seu valor de mercado é de do
maior so de ceus (se procumalmente e le caus de portumalmente e los defende as
solicios). Pano Guerror à bem conhecimaio valor barasilence la See destacou
principalmente no Corinthians quando
marcou og od do titulo mundial contra o
Chebea em 2012. Atualmente ele atuapelo Flamengo e a seu valor de mercado
gir em torno de 5 milhões de Euros (RS
futebol brasilence). O valor de seu passe

Central do Mercado: Calleri perto do Galo;

China dará fortuna por Geuvânio

Argentino não entra em foto oficial do Boca e intermediário da negociação diz que ele está 70% no Atlético-MG. Time de Luxa enviará proposta R\$ 131 milhões pelo santista

nato e está supervalorizado no mercado da bola. O valor para quem quiser comprar seus direitos econômicos é de 4,74 milhões de euros (R\$ 20,4 milhões).

5º Canteros - volante: O argentino volante do Flamengo tem tido ótimas atu-

volante do Flamengo tem tido ótimas atu-ações pelo Flamengo se destacando pela sua capacidade de marcação e também pela técnica apurada em conduzir a bola. Seu valor é estimado em 4 milhões de eu-ros (RS17,2 milhões). 6º Lucas Barrios - atacante: O ata-cante paraguaio do Palmeiras e da sele-

cante paraguaio do Palmeiras e da sele-cia paraguai foi um dos destaques de Palmeiras do titulo da Copa do Brasil 2015, marcando gols importantes es-viar do pivô no ataque adviverde. Seu vaolr de mercado e de 3.5 milhões de eu-ros (RS 15.5 milhões). 77 Mouche – autoante Co argentino Mouche è jogador do Palmeiras e está presses a ser vendido por não ter tido muitas oportunidades para ature tum-bem por ter sofrido lesões. Seu valor es-timado é de 3 milhões de euros (RS 12,9 milhões).

milloes).

8° Dátolo – meia: O argentino é destaque do Atlético Mineiro sendo fundamental no bom desempenho do clube mineiro em 2015. Seu valor de mercado também de 3 milhões de curos (R\$ 12,9

também de 3 milhoes u cuivo su ..., milhões).

9º Cristaldo – atacante: O argentino Cristaldo apeara de ser reserva no Palmeiras fez gols importantes no ano de 2015. Estal prestes a ser vendido para o clube russo Rubin Kazan no valor de 2,95 milhões de cures (RS 12 milhões).

10º Centurion – meia: Atun pelo São Paulo e tem feito o timas partidas, alternando a tutularidade mais anida en fase de adattação. Soa vulor é estimado en

de adaptação. Seu valor é estimado em 2,9 milhões de curos (R\$ 12,47 milhões). Os valores dos jogadores foram obti-dos no site Transfermarkt.

mou ao GloboEsporte com que não está feliz no Shakhtar Donersk, da Ucrânia. Revelado pelo Fluminense, o jogador não disfarça a intenção de retornar să Laran-jeiras. Pouco utilizado no clube ucrania-no, node está hóus anos e meio, Nem enxerga a saída como necessária para re-cuperar o seu melhor momento na carrei-ra. Aos 23 anos, o alteta ainda tem muito caminho a percorrer e metas a conquistar.

cuperar o seu mentor momento na carria. Aos 23 anos, o atleta nata tem muito caminho a percorrer emetas a conquistar.

"Moi estou felir aqui no Shahira agono de la compania de la contratação do argentino. Os altos volores assustaram e o Grêmio desistiu da contratação do argentino. Cerutit, do Estudiantes, o Jacante Herrera, que disputou o último Brasileirão pelo Vasco, acertou o seu retorno para o Rosario Central, da Argentina. Tiago Luís segue na mira do América-Mó, que tambem conversa com Rafiel Costa para reforçar o seu ataque. O agueiro Anderson, com passagem por Fluminense e Ceará, e o novo reforça do Vala Nova. O meia Marceinho Paralha e o atseante Ricardo Bascon foram apresentados pelo Ostes, que

Bueno foram apresentados pelo Oeste, que disputará a elite do Campconato Paulista. Filho do craque Rivaldo, Rivaldinho tem

Filho do craque Rivaldo, Rivaldinho tem proposta para acertar com o XV de Piraci-caba. O volante Ygor, com passagens por Vasco, Internacional e Goita, vai disputar o Campeonato Paulista pelo São Bernardo. Fonte: http://globoesporte.globo. com/futebol/central-do-mercado/noti-cia/2016/01/central-do-mercado-calleri-

perto-do-galo-china-dara-fortuna-por

Lionel Messi conquista a Bola de Ouro pela quinta vez

Argentino abriu distância sobre Cristiano Ronaldo – 5 a 3 – após ser eleito melhor jogador de 2015 em premiação da Fifa



A seleção do ano da Fifa, com quatro brasileiros, três deles defensores (Foto: Getty Images)

Lionel Messi ganhou pa quinta fez a Bola de Ouro, O argentino, campeão e ar-tilheiro da Liga dos Campeões, foi eleito mais uma vez melhor jogador de futebol do mundo em 2015. O prêmio foi conce-dido na segunda-feira (11) em cerimônia

mais uma vez melnor jogador de futebol do mundo em 2015. O pérain foi concedido na segunda-feira (11) em cerimónia em Zeria de Sala Silaca, a melhor jogadora da temporada foi Carlí Lloyd, campeda de Copa do Mundo em 2015 com a
seleção americana.

Foi o nono ano polarizado entre o
argentino e o português, ambos nomeados pela primeira vez em 2007, quando
o brasileiro Kaká, incumbido de entregar
taça na segunda, conquistran a premiação. De lá para cá Messi foi o melhor em
quato temporadas, e Cristano, em trêsconfira no fim deste texto os três melhores
do mundo em cada um dos ditimos dez
anos. Em 2015, ambos foram artilheno,
mento de como de la companio de
anos. Em 2015, ambos foram artilheno
de
anos. Em 2015, ambos foram artilheno
se
anos. Em 2015, ambos foram artilheno
se
texa ma em 2015, o
brasileiro foi artilheiro, com dez gols,
campedo al Liga dos Campoelos ján asgunda temporada com a camisa do Barcefona — ele a vesti pela primeira vez
em
18 de agosto de 2013, embos nom
tenta
asado do banco naquela partida. Aos 23
anos, chega ao pódio pela primeira vez
em
28, tendem a ter somenie mais alguns
anos no topo.

O Brasil, apesar da derrota por 7 a 1
a Copa do Mundo de 2014, emplacou
quatro jogadores na seleção da Fifa para
na Coma do Mundo de 2014, emplacou
quatro jogadores na seleção da Fifa para
na Coma do Mundo de 2014, emplacou
quatro jogadores na seleção da Fifa para
na Coma do Mundo de 2014, emplacou
quatro jogadores na seleção da Fifa para
na coma funcelo, Thiago Silva e Daniel
Alves, todos defensores, e Neymar, no
ano, Marcelo, Thiago Silva e Daniel
Alves, todos defensores, e Neymar, no
ano, darecto, Todos
colocou se
porte de como
porte
anos colocou
porte porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte
porte

nha, campeā mundial, colocou apenas um atleta, o goleiro Neuer. Confira todos os

mes abaixo. A seleção da Fifa em 2015 Goleiro: Manuel Neuer Lateral-esquerdo: Marcelo Zagueiro: Thiago Silva



Getty Images)

futebol feminino, Jil Ellis, treinadora da seleção americana.

Gol mais bonito
O gol mais bonito, no Prêmio Puskas, com 1,6 milhão de votos populares por meio da internet, foi o do brasileiro Wendell Lira. O jogador hoje atua no Vila Nova, de Goisão, pela Série B do Campeonato Brasileiro, e estrava desempregado altura da indeação. Ele superou os gols de Florenzi, da Roma, e do próprio Messi entre os finalistas.

entre os finalistas.

Fair play

A Fifa também premiou todas as confederações, clubes e paises que fizeram
ações em prol de refugiados. Gerald Assmoah, ganês naturalizado alemão, subiu
ao palco para receber simbolicamente o
prêmio fair play em nome de todos os ho-

Meia: Andrés Iniesta
Meia: Luka Modric
Meia: Paul Pogha
Alacante: Neymar
Alacante: Neymar
Alacante: Cristiano Ronaldo
O melhor teineno do ano foi Luis
nrique, treinador do Barcelona, e, no
theelo ferminno, Ja Ellis, treinador a
leção americana.
O gol mais bonito no Prêmio Puskas,
m I finilidade evotos populares por
m I fo milhão de votos populares por
m I fo milhão de votos populares por

2013: Cristiano Ronaldo, Messi e Ri-

béry
2012: Messi, Cristiano Ronaldo e

2011: Messi, Cristiano Ronaldo e

2010: Messi, Iniesta e Xavi 2009: Messi, Cristiano Ronaldo e

2009: Messi, Cristiano Ronaldo e Xavi 2008: Cristiano Ronaldo, Messi e Torres

2007: Kaká, Messi e Cristiano Ro-

Lucemburgo. O clube faz prot-emporado m. Abban, on interior de São Paulo. A busca do Aldrico-MG pelo ateam-te Calleri, do Boca Juniora-ARG, está mais avançada do que nunea. Investicos do argentino de 22 anos por cerca de RS 48 milhões e um intermediario da negericação garantin que ele está com 70% de chaneces de se transferir para o Galo. Nos Estados Unidos, a cipulo atricticam evita a todo custo comentar sobre a transação para não atrapalhar as conversas. O Cruzerio também tem interesse no jogador, que ficuo fora da foto oficial do elenco do Boca para esta temporada. O atacante Wellington Nem confir Palmeiras vence Sampaio Corrêa e vai às oitavas de final da Copinha

Recentemente, o meia Lucas Lima tam-bém recussou proposta da China, que veio forte ao mercado brasileiro nesta junela de transferências. O Tianjing Quanjian contra-tou Jadson, do Cornibians e Luis Fabiano, do São Paulo, além do técnico Vanderie Luxemburgo. O clube far pré-temporada em Albaia, no interior de São Paulo.

A partida começou equilibrada, com duas equipes bem postadas na marca-o, dificultando as ações ofensivas do ção, dificultando as ações ofensivas do adversário. Sampaio Corrãe e Palmeiras não conseguiam chegar com perigo, criando chances efetivas de gol. O jeito foi arriscar de fora da área. O primeiro chute foi do Palmeiras, aos 13 minutos. Altair recebeu com liberdade na intermediária e mandou uma bomba na direção do gol. Vitor defendeu de soco, afastando malmer risco.

Os chineses estão loucos. Ou, no mi-nimo, perderam o juizo e não têm onde colocar tanto dinheiro. No atual mercado da bola, são várias contratações dos asi-áticos por valores acima da nossa reali-

da tora, sao vinta comanços dos asi-áticos por valores acima da nossa reali-dade. E as investidas não cessam. Depois de um contato inicial que previa cerca de R\$ 73 milhões e recusado por Geuvânio,

R 5 73 milhões e recussado por Geruánio, or Taninjo Quanjina prepara uma proposta equivalente a RS 131 milhões para ter cosacente de RS 131 milhões para ter cosacente dos Santos, segundo os tiec que atenda de Marcia de Marcia

do gol. Vitor defendeu de soco, afastando qualquer risco.

O Palmeiras ficava mais com a bola nos pès, porte mecontrava dificuldades para futar o bloqueio defensivo do Sampaio Corrèa. Em mais um chute de fora da riec, na marca de 15 minutos, Arturi tentou surprecardo e goleira deverio, mas a bola passou à direita da meta de-fendida por Vitor.

Mesmo com dificuldades, o Palmeiras no abria mão de tentar construir as jo-

Mesmo com dificuldades, o Palmeiras o abria mão de tentar construir as jo-das trocando passes. Aos 18 minutos, uê recebeu na ponta direita, foi à linha fundo e cruzou para o meio da área, direção a Laerte. Vitor se antecipou icou com a bola, finalizando o ataque rival

e ficou com a com, activitation de formation de formation



segunda etapa e seguiu controlando as ações. Logo com cinco minutos, o time criou a primeira boa oportu-nidade. Depois de cruzamento para a área, Laerte não alcançou e a bola sobrou limpa para Kaué, que tentou o domínio, mas a bola escapou de seus vairentes.

dominio, mas a bola escapou de seus pés.

Na sequência, aos sete minutos, o Palmeiras abriu o placar. Kaué recebe polo lado direito da área, ganhou do marcador na velocidade e erruzou rasterto. Del a prara o fundo da rade.

A reação do Sampaio Corrêa quara prara o fundo da rade.

A reação do Sampaio Corrêa quara este veio em seguinda. Aos dez minutos, Ferreira cobrou falta frontal com maito perigo. A bola passou perto do inperigo. A bola passou perto do inperiense. Daniel Eruzto. Aos 18, o arqueiro do Palmeiras teve de trabalhar para evitar o empate.

desviada de cabeça e Fuzato voou para fazer a defesa junto à trave espuerda. No rebote, outra defesa para salvar. Depois do gol, o Palmerias deu espaços e o Sampaio Corrêa foi para a pressão. Na marca de 24 minutos, Fernandinho deixou Renan no chlo, invadiu a área e bateu forte. Daniel Fuzato, bem colocado, fez mais uma defesa impor-

tante.

Desde então, o Palmeiras soube segurar a vantagem e ainda fez o segundo gol, já nos acréscimos, com Felipe aproveitando cobrança errada de tiro de meta do goleiro Vitor.

o goleiro Vitor.
Veja outros resultados da Copinha:
América-MG 2 x 1 Juventus-SP
Araxá-MG 1 x 4 Bahia-BA
ABC-RN 0 (3) x (4) 0 Rondonópo-

Agora com Pato na mira, Chelsea é um verdadeiro 'cemitério de atacantes'



(Cuadrado), Oscar e Hazard; Diego Costa. Técnico: José Mourinho

Alexandre Pato pode realizar tudo que sonha e fechar contrato com o Chelsea nos próximos dias. Mas el terá que ficar muito atento para não eari em una veridadeira "maidiquê" do clube londrino, que tem se tormodo un verdadeiro "em trans de atendem una verdadeiro "em tem se tormodo una tem se tormodo fores, Nicolas Anelias e deten Namio para ter una tateante de primeira, que sempre estará marcado ha história do chiece Contratado junto de cescrepeño nos Blues, como Romelu Ladaku, Demho Ba e Loic Reimy.

Ladaku, Demho Ba e Loic

feu da Uefa Champions League em 2012 e resolver buscar novos desafios. O problema é que Drogba foi um pon-toria de Roman Abramovich como dono do clube. O milionário russo cansou de desembolsar dinheiro em atacantes e viu todos eles fracassarem. E desde o começo

Passaram por Stamford Brdige nomes como Andriy Schevchenko, Samuel
Elo ö, Hernain Crespo, Afgen Robben,
Fernando Tores, Nicolas Andes a de 2 gola no mais de 43 milhões de curos e Izo sò
Leda como grande atacante da época
por mais de 43 milhões de curos e Izo sò
ce 2 gola nos 77 jogo sue dispotato. Já o
expanhol veio do rival Liverpool por quame mo sues cubleses e despencaram em desempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-la-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Blues, como Romelu
1-las In-Danis Ba e Il-Loie, Reimudesempenho nos Il-Loies, loies Il-Loies, Il-Loi

gols, e resolveu abandonar o barco - sem deixar saudades, é claro. Robben chegou cedo ao clube, ainda jovem, e esteve lon-ge de ser o jogador que é hoje, com 19 gols em 106 jogos. Anelka até teve bons períodos, principalmente com Felipão, mas logo caiu de desempenho e também saiu sem atrair muitos holfotes. New-ohe-hoc e Torres chamam ainda

géncia de Mourinho no começo do ano, elegou do Barcelona depois de uma lon-espa novela e mal consegue se firmar na equipe.

O outro ponto fora do padrão pode se policipo do Desigerio natural despanhol foi muito bem na ditima temporada e acabou como o grande destasque da equipe campeda inglesa. Neste ano, porma, já vem enfrentado a maldição mais de perto e caia muito de rendimento. Para priorar, se envolveu em confulsos acom Mourinho e com Oscar e chegou até a ficar no banco.

Pato que se cuide em Stamford Bridge!



Fosfoetanolamina, a possível cura do câncer

O deputado Léo Oliveira (PMDB) atua na Assembleia Legislativa em São Paulo para que a fosfoetanolamina seja pesquisada adequadamente. Para isso

população, não posso ficar parado", explica Léo Oliveira.

atua na Assembleia Legislativa em São
Paulo para que a fosfoctanolamina seja
pesquisada adequadamente. Para a substância, que pode ser o alipesquisada adequadamente. Para isvo para quem sofre do câncer, foi
deservolvida em nosas regâtio nos
la saíde Governo do Estado de Culmica da USP de São
Paulo.
"As maiores autoridades da Saúd
nacional e mundial vão ter que tomar
um posicionamento. Vários pacientes
que estão tomando esse possível novo
remedio me relataram melhoras perioris a substância a decenvolveu, então, um melodo pró
prio para sintetizar a substância em
laboratório.

Atualmente a fosfoetanolamina é distribuída pela universidade por causa de decisões judiciais. A substincia não tem registro na Arvisa e seus efeitos nos pacientes são desconhecidos e não se sabe qual seria a dosagem adequada para tratamento.

Com essas medidas adotadas pelo deputado Léo Oliveira, o processo de pesquisa deve ser acelerado. "Podemos estar diante de uma revolução da medicina e o altivio do sofirmento de tanta gente. Tomara que seja comprovada a eficicán do medicamento", acredita o devutado Léo Oliveira. deputado Léo Oliveira.

VOCÊ SABE SER UM VERDADEIRO RELIGIOSO?



A TERCEIRA VISÃO – ANO IV DA NOVA ERA

A TERCEIRA VISÃO – ANO IV DA

NOVAERA
GRANDE CRUZADA DE ESCLARECIMENTO
Hoje vamos transcrever uma mensagem do nosso imado Po XII, Papa da
lagreja Cadólica, que canalizamos em
1304/2000 no NAP-Núcelo Ascensional Amor ao Próximo e está contida no
livro- A CHAPC AP OPRITA DO CEIO VERDADEIRO RELIGIOSO É
AQUELE QUE EXECUTA NA PRÂTICAO SE NESNAMENTOS RECES Es religiosos se de fato, ao sair desses atos
TICAO SE NESNAMENTOS RECES Es religiosos se que centro un de votre de servicio de la composição de la composi

O VEKDADEIRO RELIGIOSO É AQUELE QUE EXECUTA NA PRÁ-TICA OS ENSINAMENTOS RECEBI-DOS.

DOS.

TRANSFORMA EM AÇÃO FÍSICA,
O "SENTIDO" EXATO DA SEMENTE
DO AMOR!
Paz a todos.

Paz a todos. Feliz e muito contente em poder, neste Feliz e muito contente em poder, neste stante, transmitir uma coluna de ener-a que transborda das alturas Celestiais que aqui vão envolvendo todos quantos em, minhas singelas palavras. O que hoje, poderia eu transmitir-es, meus bons amigos encarnados? Tudo o que o homem tem perlustrado, estes últimos dois séculos, tudo o que o smem, e também a mulher, é claro, vém

tentum sobre o mundo das Efeiras Naparios. Tentra Es om tada das Efeiras Naparios. Es oma das consequiram apronder concerna Es oma das das das adaptações do que os encamados consequiram apronder ecolocar em pratica tais ensimamentos?

Infelizimente, meus caros irmãos, o decondado esforço dos mestrados e deriogas religiatoss, conquanto dentro de cada prisma de ensimamento, mesmo devotada e da melhor maneira quererem FAZER ENTIRAR." ESUSI no coração de cada um de vois, o que têm feito cada um para que issos realmente acontecesse.

E não é bem isso o que na prática resultou.

insulum patteripation cust estimates frequencial estimates and religious esqueerem-se de tudo o que li do dino, SE NAO TRANSFORMAREM AQUELES PARÂMETROS SIMBOLI-COS EM EXCUZÃO NA PRATICA, ou esqu. AUTO-INFUNDIR EM SEUS PENSAMENTOS QUE AQUELES PARÂMETROS SÃO COMO UM PEDARAMETROS SÃO COMO UM PEDARAMETROS SÃO COMO UM PEDARAMETROS SÃO COMO UM PEDARAMETROS SÃO COMO EMPLADA O PARÂMETROS SÃO COMO EMPLADA COMPARIA As abelhas, vão deservolvendo o rávo a patrir de um pedaço de cera que se o original, um pedago de cera que se o original, um pedago de cera que se contoria disposio em tamanho reduzido, mas que como deserrolar do trabalho de dada uma delas, aquele pedaço de cera via crescendo, vai criando forma continuamente, e sua construjão cultimia naquele belo favo onde será esculpido o mel.

E como as abelhas conseguem executar aquele trabalho perfeito e de elevado
valor, em sentido duplo? É porque a "intenção" das abelhas está unicamente voltada para aquele objetivo, que se encontra
laterin no "senificio afimi" de que lhes são
próprios, e dentro dasquele objetivo elas
trabalham unicamente para a consecução
do que a elas já está pre-determinado.
Assim also o homense as mulherse?
Se tudo o que lhes são ministrados
me cada templo religioso, que nada
mais é do que a SEMENITE DO AMOR,
se tudos a receptor esta elevênciem esse "Pedago de
se tudos a receptor enses "Pedago de

mais é do que a SEMENTE DO AMOR, se todos ao recebere messe "Pedago de Cera", todos, sem exceção, em grupo, deservolvessem a sua labatu datiria, o papel que lhes cabe, trabalhando cada qual em sua aivitade, mas directionados no "SENTIDO DO AMOR" que encontra latente em seus âmagos. AHI Meus queridos e queridas timás, a construção do AMOR AO PROXIDA, bajo; decorridos dois mil anos, da immantação deses sermente neão. Divino hamatação deses sermente neão. Divino mantação deses sermente neão. Divino mantação deses sermente neão. Divino mantação deses sermente neão. Divino deservola de construção do acometação do sermente neão. Divino mantação deses sermente neão. Divino deservola de construção do acometação do ser mente neão. Divino deservola de construção do acometação de construções de con hoje, decorridos dois mil anos, da im-plantação dessa semente pelo Divino Mestre JESUS, a concretização daquele sentimento estaria consolidado na Texa Mas, entra ano, sai ano, e a historia se repete. Não há o unissono de se colocar em prática, essa que é o sentido desta informação: colocar em prática a habilidade entranhada em cada um de vós, da CERA AMOROSA, que se trans-formaria gradativamente no FAVO DA formaria gradativamente no FAVO DA CARIDADE e abundantemente jorraria o MEL DO AMOR em beneficio do próximo. Vede, meus caros irmãos. Quanto tempo inúti estão desperdiçando, pelo simples fato de que não assimilaram ainda, o sentido dos ingentes esforços dos mestrados religiosos de todos os templos estándos religiosos de todos os templos estándos de activiticos de hodos os templos. mestrados religiosos de todos os templos religiosos quando se utilizam de todos os meios para implantar o "PEDAÇO DE CERA DO AMOR"... e esse favo, se esvanece, quando não, estaciona; não prospera, não se desenvolve, e sabem porque? Porque cada um de vós, "pen-sa" que pelo simples fato de terem ido

portanto já cumpriram com suas obriga-ções "religiosas", já deram sua contri-buição para a manutenção da instituição, e assim pensam estar tudo ótimo, tudo

e assim pensam estar tudo ótimo, tudo realizado perante a sociedade em geral... PENSAM QUE AGRADARAMA A DEUS ou a JESUS. ISSO NÃO É RELI-GIOSIDADE. É apenas um devoto dos ensinamentos biblicos, ou que de outro forma peculiar lhe seja ministrado tais conhecimentos. RELIGIOSO realmente conhecimentos. RELIGIOSO realmente é aquele que vai buscar a sua "LUZ" representado no pedacinho de cera de Amor ao Próximo, que é a mensagem oriunda dos ensimamentos de IESUS, c ai não pára... EXECUTA NA PRÁTICA ESSE É RELIGIOSO. O verdadeiro religioso, na acepção:

at ala prim. EXECUTA NA PRATICA.
ESSE R ERLIGIOSO.

O verdadeiro religioso, na accepialo da palava e aquele que EXECUTA NA PRATICA os ensimamentos recebidos da palava e aquele que EXECUTA NA PRATICA os ensimamentos recebidos colocando-se mação efetiva e verda-deiramente nos seus atos tito logo saia pela porta de cada um dos templos que lhe são afins, e desenvolve, concretizo, TRANSFORBA EM AM AÇÃO FISTICA, o "SENTIDO" EXATO DA SEMENTE ESTA PERENTE PRATIDO "EXATO DA SEMENTE ESTA PRATICA PRATICA PRATICA PRATICA PORTURA DE CASA PORTURA DE ANOMADOS". Estando colocados na pira que os levará entre os ESCOLHILDOS", e não sometie dos "CHAMADOS".

Isto é o que desejo, mais uma vez com tado o fervor d'alma, revolver o entendimento da realdade que os conduzirá para os CAMNHOS CELESTIAS.

Despeço-me por ora, e fiquem com Deus. PIO XII.

LUZ & PAZ JOSÉ AUGUSTO DE PAULA

BARBEIRO MASCULINO

<u>PEDRINHO</u> PESSOAS ACAMADAS OU APOSENTADAS LOCAL OU RESIDÊNCIA

Rua dos trabalhadores, 323 - Nova

(16) 9.9630-3181 ou (16) 3202-7540

VAGA P/ EMPREGO

CONTRATA-SE

BALCONISTA / ATENDENTE OBS.: EXPERIÊNCIA EM DROGARIA/FARMÁCIA ENTREGAR CURRÍCULO NO ENDEREÇO: RUA BARÃO DO RIO BRANCO, Nº 615 CENTRO JABOTICABAL/SP



Av. Pintos, 660 - Fone: (16) 3202-0282 - Jaboticabal



Pça. Dom José Marcondes Homem de Mello, 133 Centro - Jaboticabal - SP - Fone:(16) 3202-2167 E-mail: atendimento@simonicontabil.com.br

Dimas Ramalho é eleito para presidir Tribunal de Contas em 2016

SÃO PAULO - O colegiado do Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCESP), durante realização da 1º Sessão Especial do Pleno, âs 10h00, no auditório nobre 'Professor José Luiz de Anhaia Mello', elegeu, por unanimidade, o Conselheiro Di-mas Eduardo Ramalho para presidir as atividades da Corte de Contas paulista durante o ano de 2016, em sucessão à Conselheira Cristiana sucessão à Conselheira Cristiana de Castro Moraes, atual Presidente. Também por decisão unânime, foram eleitos o Vice-Presidente e o Corregedor da Corte de Contas paulista. No próximo exercicio o Conselheiro Sidney Estanislan Berado responderá como Vice-Presidente, enquanto que a Corregedoria ficaria a cargo do Conselheiro Renato Marins Costa. A sessão foi presidida pela Conselheira Cristiana de Castro Moraes e integrada pelos Conselheiros Antonio Roque Citadini, Edgard Camargo Rodrigues, Renato Martins ros Antonio Roque Chadini, Edgard Camargo Rodrigues, Renato Martins Costa, Dimas Eduardo Ramalho, Sidney Estanislau Beraldo e a Audi-tora-Substituta de Conselheiro Silvia Monteiro. Os Procuradores Rafael Demarchi Costa e Luiz Menezes Neto representaram o Ministério Pú-Demarchi Costa e Luiz Menezes Neto representaram o Ministério Pú-blico de Contas e a Procuradoria da Fazenda Estadual, respectivamente. Após procederem da votação, cujos votos foram colhidos pelo Secre-tário-Diretor Geral Sérgio Ciquera Rossi, o Conselheiro Antonio Roque Rossi, o Conselheiro Antonio Roque Citadini fez a apuração e anunciou a nova composição da Mesa Diretora para o exercício de 2016. Durante a sessão, os Conselheiros prestaram elogios à atual Presidencia exercida pela Conselheira Cristiana de Castro Moraes, que, por sua vez, agradeceu o apoio à sua gestão. Após os pronunciamentos a nova direção do TCE foi escudeda endes de apusir mambros de apusto de sua esta de apusto esta de apusto de apusto en apusto de apusto saudada pelos demais membros de colegiado, Auditores, Ministério Público e Fazenda do Estado. Em nome do colegiado, o Conselheiro-Decano Antonio Roque Citadini saudou os Antonio Roque Citadini saudou os novos componentes da Mesa Diretiva e disse ter a convicção de que a Corte de Contas estará em boa direção, com a implantação de novos projetos e continuidade dos que já estão em desenvolvimento. Ao destacar a nova composição, Citadinia falou de sua confiança no preparo e na experiência de sess membros e ma experiência de sess membros e ma experiência de sess membros e ma estar do 4.0 comendos e o destacar a consensador de sesso membros de comendos e o destacar a composição. Citadinia falou de sua confiança no preparo e ma experiência de sess membros e o destacar a composição de session d seu pronunciamento, ao destacar a gestão da Conselheira Cristiana de Castro Moraes e agradecer a seus pares pela eleição, o Conselheiro Dimas Eduardo Ramalho falou que trabalhará com empenho para o for-

talecimento e engrandecimento di instituição - com ações que cami



nhem no sentido da modernização e na continuidade dos projetos que jás en contram en tramitação na Casa. Histórico Promotor de Justiça do Ministério Público do Estado de São Paulo tendo exercido 6 (seis) manda-tos como Deputado Estadual e Federal, Dimas Eduardo Ramalho tomou posse no TCESP em agosto de 2012, após sua indicação pelos Deputados Estaduais da Assembleia Legislativa. Formado em Ciências Jurídicas pela Universidade de São Paulo (USP), Dimas Eduardo Ramalho foi Presidente do Centro Acadêmico XI de na continuidade dos projetos que já Dimas Eduardo Ramalho foi Presi-dente do Centro Académico XI de Agosto na Faculdade de Direito da USP. Após os estudos académicos, ingressou por concurso no Ministé-rio Público até se tomar Procurador de Justiça e, após isso, tornou-se professor titular do Curso de Direi-to do Centro Universitário de Ara-



raquara. Eleito Deputado Estadual, Segurança Pública; e de Cidadania e legislou na Assembleia Paulista por trés mandatos. Deputado Federal por thigs. New-Met ces gop volv624-di-mas-ramalho-e-leito-para-presidir-bancada de sue partido, e integrou as tribunal-de-contas-em-2016#sthash. Comissões de Redação e Justiça; de QiegRvFD.dpuf







Precisou de Água e Gás ligue (16) 3202-3383 RUA SÃO JOÃO, 268

ORAÇÃO AO DIVINO ESPÍRITO SANTO

A pessoa deverá fazer esta oração três dias seguidos, sem dizer o p de três dias, terá alcançado a graça, por mais difícil que seja. Pu receber a graça

que receber a graça.

Ohl Divino Espirito Santo, Vós que me esclareceis em tudo, que iluminais todos os meus caminhos para que eu possa atingir a felicidade, Vós que me concedies o sublimé dom de perdout, esqueere as femas e a éto mul que me tenham feito. A Vós que estais comigo em todos os instantes de minha vida, eu quero humildemente agradecer por tudo o que tenho, per doto que tenho, e confirmar mais uma vez a intenção de nunca me afistar de Vós, por maiores que segam a ilusão ou a tentação continente ina vida esta de vida que tenha que a todos os material, com a esperança de um dia merecer e poder jumta-me a Vós e a todos os

eus irmãos na perpétua Glória e Paz. Amém. Obrigado (a) por Vossa infinita misericórdia! Por uma grande graça alcançada. (M.E.D.)



Iniciada distribuição de sementes de crotalária

Uma planta que atrai a libélula é a nova arma no controle de dengue em Jaboticabal

A Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente (Saama) iniciou a distribuição de sementes de crotalária. A planta atrai a libélu-la, que é predadora das larvas e mosquitos do Aedes aegypti.

"Essa é apenas uma das ações que a Prefeitura de Jaboticbal que a Prefettura de Jabottebal promove no município. Nosso objetivo é realizar o plantio nos bairros periféricos onde existe mais espaço livre. As equipes também levam em conta os hábitos do mosquito no momento de definir esses locais. A crotalária

secretário de Agricultura, Abas tecimento e Meio Ambiente. Sér-

tecimento e Meio Ambiente, Sér-gio Nakagi.

Agentes da Estratégia de Saú-de da Família de Córrego Rico iniciaram a distribuição no dis-trito. As Unidades Básicas de Saúde e Farmácia Municipal também receberam sementes que serão doadas aos interessados

O secretário lembra que a cro-tolária é apenas uma ferramenta a mais para deter a proliferação do mosquito transmissor da dengue, mas seu plantio e crescimento bem como a atração da libélua, pode ser plantada tanto nos ter-renos como em vasos", exalta o não é possível descuidar dos fo-proliferação do Aedes aegypti.



cos. Não deixar água parada é a única maneira efetiva de evitar a fone de contato da Samma é (16)

Para mais informações, o tele

Alerta à população

Alertamos a população que tome o máximo de cuidado ao transitar pela Avenida Carlos Berchieri (Marginal), da Ponte das Araras à saída de Jabotica-bal (para a Rodovia Faria Lima). Isto porque as constantes chuvas que vêm correndo neste mês de janeiro provocaram buracos em vários pontos da asfalto.

vários pontos do asfalto. A Prefeitura de Jaboticabal A Prefeitura de Jaboticabal pede cautela aos motoristas que transitarem nos dois senti-dos da via. A Secretaria Muni-cipal de Obras está empenhada em fazer o possível para solu-cionar os problemas que vém ocorrendo na cidade, mas para a efetivação dos serviços é ne-cessário a chuva cessar.

A operação tapa-buraco só pode ser feita quando houver uma estiagem, inclusive a fábrica que faz a massa asfáltica só ativa sua





















PESSOAS COM

Para as áreas Administrativa e Operacional. Necessário ensino fundamental completo.

www.saomartinho.com.br ou procurar a área de RH da Unidade.

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA



Dr. Leandro Alves da Silva Figueiredo

Convēnios: Unimed Intercâmbio (Nacional e Estadual), Unimed Monte Alto, Cabesp, Cassi, Sabesprev, APAS, Economus, Saúde Caixa e Correios

Fones: (16) 3202-2830 / 3202-0325

Nota

As fortes chuvas da última madrugada subiram o nível do Córrego Rico. Responsável pelo abastecimento de 70% dos bair-ros de Jaboticabal, as águas invadiram a casa de máquinas da Estação de Captação, forçando o seu interrompimento. As equipes do Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Ja-boticabal (Saaej) trabalham na drenagem da água para avaliar

os prejuízos causados pelas chuvas. A Estação de Tratamento também paralisou suas atividades devido à falta de água.

A diretoria do Saaej pede para a população eco enquanto o abastecimento não seja normalizado.

A USINA SANTA ADÉLIA S/A, torna público que requereu na CETESB a renovação da Licença de Operação para Fabricação de Açúcar e Álecol, sito à Rodovia SP 326, Km 332 na Zona Rural - Jaboticabal/SP.

VENDA SOMENTE A VISTA Lance Mínimo: R\$ 90.800.00

MILAN LEILÕES LEILOEIROS OFICIAIS

Fiscalização de som atende em novo telefone

(16) 99713 -4026

O serviço está disponível 24 horas por dia, sete dias na se

CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Edital de Convocação

Pelo presente edital ficam convocados todos os associados do Peto presente edita hcam convocados todos os associados do Centro Espírita Bezerra de Menczes CONVOCADOS para a Assembléia Geral Ordinária da Instituição, que se realizará no dia 27 de janeiro de 2016, ás 19:30 horas, em primeira convocação, com a presença de maioria simples dos associados ou, em segunda convocação, ás 20:00 horas, com qualquer número, em sua sede, localizada nesta cidade, à Av. Major Novaes nº 208 - Centro, para dibbases de consecuences de deliberarem e votarem a seguinte matéria:

- 1. Aprovar o Relatório Anual de Atividades da Diretoria Ano
- 2. Aprovar o Balanço Geral Anual da Instituição referente à Movimentação Financeira durante o Ano de 2015;
 3. Eleger os membros da Diretoria e do Conselho Fiscal Biênio 2016/2017.

Jaboticabal, 12 de janeiro de 2016

Vanildo Favoretto -Presidente-

Limpeza de terrenos em Jaboticabal

A Prefeitura de Jaboticabal, por meio da Secretaria de Obras e Serviços Públicos, aguarda a limpeza e a retirnda de detritos dos terrenos de Jaboticabal até o dia 23 de janeiro. Após sets prazo, o proprietário do terreno será multado e pagará pelo serviço realizado pelas equipes da Secretaria de
Obras e Serviços Públicos, de acordo
como cronograma de 2016 com as datas e locais. Confira:

Janeiro

Janeiro 28 25 a 29 – Jardim Ypes e Morada ra e P.

LEILÃO DE IMÓVEL

DIA 28 DE FEVEREIRO DE 2016 (QUINTA-FEIRA), ÀS 15:00h LOCAL: RUA QUATÁ, 733 VILA OLIMPIA - SP. LEILÃO PRESENCIAL e ONLINE CASA EM JABOTICABAL/SP

COHAB I - CASA - Rua Waldomiro Vieira Marcondes, 186. Conj. Hab. Hugo Lacorte Vitalli. Área de

terreno: 194,65m². Área construída aproximadamente: 13,31m². Matr. 15,965 do CRI local. Ocupado

Acesse Relação completa do imóveris c/ fotos e lances prévios via on line www.milanleiloes.com INFS.: TEL.: (11) 3842-4202 • FAX: (11) 3841-9702 RONALDO MILAN LEILOEIRO OFICIAL - JUCE

27 - Monterrey 1 e 2

7 a 11 - Jardim Tangará, Verde Vil-

le, Santa Isabel

Abril 4 a 8 – Santa Isaura, Jardim Pedro-

25 a 29 – Jardim Santa Rosa, Jar-dim Paulista e Jardim Mariana

murados.

O Edital e a lista com os locais que devem ser roçados estão no site oficial da Prefeitura de Jaboticabal (www. jaboticabal.sp.gov.br http://www.jaboticabal.sp.gov.br >) Para mais informações, o telefone de contato

Março
29 de fevereiro a 04 de março –
São Judas Tadeu 1 e 2, Nova Jaboticabal e Jardim Eldorado

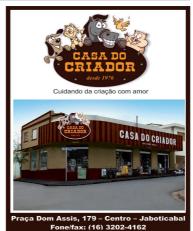
le, Santa Isabel 14 a 18 – Jardim América, Jardim Morumbi e Jardim Grajaú 21 a 24 – Cidade Jardim, Planalto Itália e Jardim São Paulo 28 a 01 de abril – Jardim Guanaba-ra e Parque das Araras I e II

o e Jardim Primavera
11 a 15 – Santa Monica, Jardim
Brandy, Parque do Trevo
18 a 22 – Jardim das Rosas, Jardim

Maio 2 a 6 – Jardim Santo Antônio, Jar-dim Angélica, Jardim Pery, Solar do Cedro

Cedro 9 a 13 – Jardim Independência, Jardim Perina, Bruno Verardino e

da Secretaria de Planejamento é (16) 3209-3303.





3203-5828



R. Floriano Peixoto, 396 - Centro - Jaboticabal-SF jefferson.veiculos@hotmail.com

VOCÊ NASCEU PARA O SUCESSO



está acima de você. E rto por essa grandeza. O

você perceber que: VOCÊ É MAIOR QUE TODA SITU-

ARAO SUCESSO

AÇÃO DIFÉCIL.

QUE TODO MEDO;

QUE TODA ADOR;

QUE TODA ADOR;

QUE TODA ADOR;

QUE TODA ADOR;

QUE TODA ADOREA;

QUE TODA EDECA;

QUE VOCÊ NÃO DEVE SE SENTIR MENOR;

SE FAZER DE VÍTIMA

E que para isso existe um Deus grande,

poderoso, amoroso e libertador.

Como diz na carta de São Pedro".

Confiai em Deus TODAS as suas precupações, posi e et eme cuidado de vis".

Confiai em Deus TODAS as suas proc-cupações, pois ele tem cuidado de vós". A dor, medo, tristeza, são pensamen-tos, assim como a fê, a coragem, a paci-encia. Pratique o pensamento como se fosse um exercício físico; pense em coi-sas boas, apesar da dor tenha fê, apesar da dúvida, apesar da corragem, apesar do medo.

assim como as boas.

Então escolha as boas, escolha a vida, pois a morte virá para todos. Bons, maus, justos, injustos, fieis e infiéis.

Como disse Willian Walace: "Todos os homens morrem, mas nem todos os homens vivem".

Contribuir com uma cidade mais limpa e bonita é uma atitude que faz bem para Jaboticabal.

Limpeza de terrenos é responsabilidade dos proprietários.

Edital e a lista com os locais que devem ser roçados: www.jaboticabal.sp.gov.br Também estão fixados no Paço Municipal

Mais informações: 16 3209.3303

LIMPE SEU TERRENO E AJUDE TAMBÉM A COMBATER A DENGUE.

Os proprietários têm até dia 23 de janeiro para efetuar a limpeza de seus lotes. Após este período, poderão receber multas e pagarão pelo serviço realizado Obras e Serviços Públicos.



Jaboticabal saiu na revista exame como uma das 100 cidades pequenas brasileiras que dão show em infraestrutura

Alguns moradores de Jaboti Alguns moradores de Jaboti-cabal podem até reclamar de pro-blemas da cidade, como qualquer uma outra, tem, mas na compa-ração com municípios do mesmo porte no Brasil, a "Athenas Pau-lista" está muito bem. Prova disto é que a cidade foi apontada pela renomada revista Exame co uma das 100 que têm qualidade de vida. Quem conhece as cida-des do mesmo porte de outros estados e valoriza um povo que se esforça para, dentro de suas limitações, fazer uma Jaboticalimitaçoes, fazer uma Jabotica-bal cada vez melhor, confirma a informação. São empresários que geram renda, trabalhadores que cedem sua força de trabalho, familias que nasceram e cresceram aqui e pessoas que vieram de fora, por vários motivos, e que contribuem para a cidade manter sua fama de acolhedora, hospi-taleira e de um bom lugar para

viver. Sob o título "100 cidades pequenas que dão um show em infraestrutura", a revista Exame publicou no dia 11 deste mês a

natéria que publicamos a seguir: São Paulo – Das 5,5 mil cidades brasileiras, algumas desta-cam-se por seu elevado desem-



penho e desenvolvimento em

infraestrutura no país Vinhedo, pequeno município do interior de São Paulo (é muito conhecido por sua tradicional

festa da uva), é quem encabeça o primeiro lugar entre 100 cidades com 50 mil a 100 mil habitantes que proporcionam condições adequadas de moradia para seus

O ranking, que faz parte da (PIB) brasileiro

pesquisa "As melhores cidades do Brasil para fazer negócios", foi elaborado com exclusividade

pela consultoria Urban Systems para a revista EXAME. Para chegar neste resultado, o estudo levantou informações de 348 municípios com uma população entre 50.000 e 100.000 habitantes – estes, responsáveis por 10% do Produto Interno Br

O ranking leva em conta três indicadores. como o número de casas com internet fixa de alta velocidade, índice de perdas na distribuição de água e a quantidade de vezes em que oco buição de água.

Cada indicador recebeu um peso de acordo com sua relevância – totalizando 12 ponte

Com fortes chuvas, pontes rurais são interditadas

A Prefeitura de Jaboticabal forma que as fortes chuvas danificaram as pontes ruais localizadas na estrada da Graminha e JBT 420. Para garantir a segurança dos motoristas, a Secretaria Municipal de Agri-cultura, Abastecimento e Meio Ambiente (Saama) interditou os dois locais

"Os motoristas devem estar atentos ao passar pelos locais. As fortes chuvas estão causando problemas em vários municípios de nossa região e em Jaboticabal não foi diferente. Vamos aguardar um período de estiagem para avaliar os prejuízos causados na zona rural afirma o secretário municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente, Sérgio Nakagi. Para mais informações o tele-

fone de contato da Saama é (16)



Acompanhamento da evolução das obras do projeto "Minha Casa, Minha Vida"



A Prefeitura de Jaboticabal são da obra são justamente para está acompanhando a evolução das obras do projeto "Minha Casa, Minha Vida", que vai realizar o sonho de mais de 520 familias. O prefeito Raul Girio Segundo a equipe da Caixa acompanha de perto a obra e cobra, semanalmente, da Caixa Econômica Federal, agilidade na entrega das residências. A Caixa, no entanto, assegurou que os cui-

responsável por vistoriar os imóveis, nenhum revestimento fora do lugar será entregue. Foram apontadas por esta equipe algu-mas correções na obra, que já es-tão sendo executadas pela empre-

sa que trabalha no local. Após a correção de eventuais prob a empresa solicita outra vistoria e, então, a Caixa organiza com os sorteados a escolha das unidades. sorteados a escolha das unidades.
Paralelo a este processo, acontece a legalização do imóvel que
dura em torno de 30 dias após a
data do aceite.

Desde julho de 2015 a regra

mudou e tanto a Caixa quanto o Ministério das Cidades só permitem entrar no imóvel com a documentação regularizada, ou seja, com a matrícula pronta. Qualquer iniciativa fora desta regra faz com que o sorteado perca o direito à unidade habitacional.

A Prefeitura de Jaboticabal tem uma reunião mensal com a equipe da Caixa e na última reu-nião todos os dados acima foram repassados, inclusive a resposta feito Raul Girio, que solicitou agilidade na entrega das unida-des aos seus futuros moradores. A Caixa se comprometeu a agi-lizar o processo, mas garantiu ao prefeito que sua preocupação com a qualidade da construção não será colocada de lado, será, portanto, priorizada.

está testanto a capacidade elétrica do local

dades habitacionais era dezembro e houve um atraso por conta a interferência da Prefeitura de a interferência da Prefeitura de Jaboticabal conseguiu que tudo fosse regularizado e agora basta a Caixa encerrar as correções e co-meçar o processo de legalização. Todos os sorteados serão co-

municados pela Caixa sobre data e o local no qual deverão levar a documentação solicitada.

A Prefeitura de Jaboticabal aproveita para informar que não está sendo lançado nenhum em-preendimento do CDHU. Caso

A pedido do prefeito a CPFL

A previsão de entrega das unibro e houve um atraso por conta das mudanças no pagamento por parte do Ministério das Cidades, que alterou algumas regras, go-rando atraso no pagamento da empresa licitada. Mais uma vez

isto aconteça, será imediatamen te divulgado pelo poder público, no entanto, não há nenhuma notícia neste sentido. Qualquer dúvi-da sobre o lançamento de novos empreendimentos dos governos estadual ou federal, basta buscar informações na Prefeitura de Ja-



supremacalculo@gmail.com

Av. General Osório, 218 - Centro

Suprema



Crianças de quatro e cinco anos devem ser matriculadas no Maternal ou Jardim

A Prefeitura de Jaboticabal, parecer a uma unidade de ensieio da Secretaria de Edupoi meio da Secretaria de Edu-cação, Cultura, Esporte e Lazer (Secel), reforça que crianças de quatro e cinco anos completos até 30 de junho devem ser matriculadas em escolas de educação infantil, Maternal ou Infantil, nara o início do ano letivo de 2016. As aulas começam no dia

4 de fevereiro.

As matrículas devem ser realizadas em caráter de urgência.
Os interessados devem com-

no mais próxima da residência apresentando os seguintes docu-mentos: certidão de nascimen-to, comprovante de residência carteira de vacinação, Cartão Nacional do SUS e, caso seja beneficiada, a família tem que apresentar o cartão do Bolsa Fa-De acordo com a Secretaria de

De acordo com a Secretaria de Educação, a inclusão permite que as crianças entrem mais cedo no Maternal ou Jardim.

Creches municipais abrem mais 240 novas vagas

gas para as creches municipais, a Prefeitura de Jaboticabal, por meio da Secretaria de Educação meto da Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer (Secel), abriu mais 240 novas vagas para quem já estava na fila de espera. A Secretaria enviou uma carta para as residências para o com-parecimento obrigatório.

Os pais ou responsáveis de- dia 5. vem comparecer na data indicada, das 8h às 11h, na Secel.

"Os interessados que recebe-n a carta devem comparecer Secretaria nas datas indica-

das para efetivar a matrícula Caso não compareçam, a vaga será passada para outra pessoa", destaca a supervisora da Oficina Pedagógica, Suzanne Feres Henrique Sant'Anna.

Em breve, mais vagas serão liberadas. As creches municipais já retomaram às atividades nor-mais desde o início de janeiro,

Para mais informações, a Secel fica localizada na Avenida Carlos Berchieri, 101, Bosque Municipal. Fone: (16) 3209-2469

Limpeza Pública: equipes atuam em novos bairros de Jaboticabal

Mais três bairros serão limpos até o final de semana A limpeza de praças e áreas verdes prossegue em Jabotica-bal. Durante esta semana, as equipes atuam no Verde Vile, lixo", declara o prefeito Raul Jardim Morumbi e Cohab 2.

"Nossos funcionários re-alizam a limpeza de praças, terrenos e áreas verdes da Prefeitura. Nesse período de fortes chuvas o mato cresce rapidamente e a dedicação de para manter a cidade limpa.

Peço que a população cola
ordinadamental

O cronograma de limp

terrenos está disponívo

oficial de Jaboticabal.

bore nesse momento limpar Girio

Limpeza de terrenos particulares - O prazo para a limpeza de terrenos termina em 23 de janeiro. Após a data, os proprietários serão multados e ainda pagarão pelo serviço O cronograma de limpeza dos terrenos está disponível no site



CORPUS BELEZA E ESTÉTICA TRAZ TRATAMENTO REVOLUCIONÁRIO PARA JABOTICABAL

O QUE É CRIOLIPÓLISE?

O QUE É CRIOLIFÓ.ISE?

Desenvolvida por pesquisadores da Universidade de Harvard, nos Estados Universidade de Harvard, nos Estados Universidade a gordura localidade, a calvigidos casa baixas temperaturas para acabar com a gordura localidade. A parte de colocado na superior de pele, fazendo as céultas de gordura sereme congeladas a temperaturas para serem destruidas. Em contato com a baixa temperatura, as céultas de gordura - chamadas de adipicitos - se rompem totalmente. Em consequência, o corpo entende que elas não fizem mais parte do organismo e as expede naturalmente. O tratamento vem fizendo tanto sucesso que está chamado de "a nova liposapira-

O tratamento vem fazendo tanto sucessiono que está chamado de "a nova liposario que está chamado de "a nova liposario que", com a diferença de que diferentemente desse metidos, a eriolipidise na loé um procedimento cirárgico. A crisiofpoise se feita com a ajuda de um aparelho específico eujos aplicadores acoplam-se perfetimente ás diferentes áreas do corpo. A pontieria do aparelho residera um poderoso vácios que promove a sucedo da pele e da porção de gordura localizada. A on esmon tempo, o restriamento intenso e controlado da gordura destriamento controlado age danificando seletivamente controlado age danificando seletivamente as cellulas ad goosas, que esto mais sensícontrolado age danificando seletivamente as ciultas adiposas, que são mais sensiveis ao frio, sem causar qualquer dano a nervos, misculos e outras estruturas próxima. "Na prática o que acontece é a morte da celula de gordura".

O aparetho da ertolipolise é adaptado para cada fare do corpo. "Para a região da barriga existe uma ponteira grande, já para as contes e penezimbos laterais sutificado para a so contes e penezimbos laterais sutificado com a tenta temperações destrutidos com a baixa temperações destrutidos com a baixa temperações destrutidos com a baixa tempera

A eliminação das estruturas dos adi-pócitos destruídas com a baixa tempera-tura é feita pelo sistema imune e a gordu-



criolipólise

A máquina que congela a gordura. É possível perder de 20% a 25% da gordura localizada na região tratada

ra no interior das células é conduzida ao figado pelo sistema linflitico para sua metabolização. Uma vez que o sistema linflitico leva apenas uma pequena quantidade diária de gordura para ser metabolizada, não há perigo de sobrecarga do figado nesse processo.

titati no egotomo promio hi perigo de sobrecarga do figado
nesse processo.

Indicações da criolipólise
A criolipólise não é un tratamento
para sobrepeso ou obesidade. Ela é opção
para pessoas que tenham gordura locarizada em algumas regiões corporais, o famoso preuzinho. De acordo com o fabricante, o procedimento elimina at mesmo
aquela gordura incapar de ser combatida
com dieta e-exercícios físicos.

Aren de aplicação
A exhipólise pode ser feita apenas
A exhipólise pode ser feita apenas
A exhipólise pode ser feita apenas
e adaptam ben a ponteiras. Não é posive fiscado de todo de composições de composições

Resultados da criolipólise
Uma ou duas sessões ji são suficientes para trazer resultados. Mas há casos em que são necesarias mais sesões. A partir do décimo dia a quebra de gordura ja pode ser svisivel, mas o efeito máximo acontece de dois a três meses apóa a seña. © Fo possivel medir a diferença na fita métrica, mas a melhor maneira de fazer a comparação de fotografias de antes e depois, na mesma posição", explica a este e depois, na mesma posição", explica e atote e depois, na mesma posição", explica o de 20% a 25% da gordura localizada na regilio tratada. Mas claro, os resultados variam de pessoa para pessoa.

região tratada. Mas claro, os result variam de pessoa para pessoa. A gordura removida na primeira são não tenha sido suficiente, uma são não tenha sido suficiente, uma se-gunda sessão pode ser feita cerea de dois meses após a primeira no mesmo local. "Não existem sessões de manutenção, para manter o resultado obtido deve-se-evitar o ganho de peso, através de hábitos saudáveis: dieta balanceada e pratica de atividade física".



SÁBADO, 16 DE JANEIRO DE 2.016

Telefone: (16) 3202-6978







A partir de **72.900**

18x RS 2.105 TAXA ZERO

A partir de **90.700**

30x R\$ 1.106 TAXA ZERO



Av. Carlos Berchieri, 160
Tel.: (16) 3209.1030 – Jaboticabal/SP



Na cidade, somos todos pedestres.

