



www.a37.com.br



É hora de celebrar tudo  
o que tivemos de bom  
durante o ano, abraçar  
mais e amar mais.  
E que 2017 se inicie com as  
esperanças renovadas.

*Um Feliz Natal e um  
Próspero Ano Novo*

# A GAZETA

ANO XXXVII

Jaboticabal, 24 de Dezembro de 2016

N.º 1.807

Diretor: Gustavo R. T. Scandellai - Redação: Av. General Osório, Nº 218 - Fone: (16) 3202-2636 - R\$2,50



CREDIBILIDADE  
INFORMAÇÃO



# GLOBAL

auto peças

Que a mensagem de fé e esperança do Natal renove nossas forças para continuar lutando no Ano Novo que se aproxima!

*Boas Festas!*



Rua Carlos Gomes, 680 - globalautopecas@bol.com.br  
**Telefone: (16) 3202-8787**



"Que os desafios do próximo ano se transformem em oportunidades de crescimento e realizações. A CDL de Jaboticabal deseja um 2017 repleto de vitórias e que nossa parceria seja sinônimo de sucesso!"

## Feliz Natal




Próspero ano novo!



# fino

Acabamento  
VIDRAÇARIA

Que a mensagem de fé e esperança do Natal renove nossas forças para continuarmos lutando no Ano Novo de 2017!




VIDROS COMUM E TEMPERADO - VITRINE -  
 TELA MOSQUITEIRA - FORROS PVC - ESPELHOS -  
 FECHAMENTO DE PIA - PORTA SANFONADA -  
 BOX VIDRO E ACRÍLICO





**TODA LEVA EM 06X**  
 parcelando seus pagamentos

Avenida José da Costa Nº 465 - Aparecida  
 Telefones (16) 3204-6477 / 99709-2423 / 99313-5023

Quem e correto nunca fracassará e será lembrado para sempre! Salmo 112:6



# PIZZARIADO OSCAR

*Feliz Natal e Feliz 2017!*

*365 dias conquistando paladares!*



Mais de 50 sabores de pizzas / Lanches e Salgados / Salgados Congelados / Encomenda de salgados para festas  
 Combos para festas (bolo, salgados e refrigerantes) Copios para 15, 30 e 60 pessoas

Rua Dr. Locke, 210 - Bairro Aparecida  
 Telefones: (16) 3203-5003 - (16) 3202-5146 - (16) 3203-2830

**www.pizzariadooscar.com.br**

# Obrigado, 2016!

Com a aproximação de um novo ano, é natural olharmos para trás com certo saudosismo ou até mesmo alívio pelo que foi feito e ficará para trás. Essa "sensação de fim de ano" pode ser definida por vários adjetivos como, por exemplo, "foi bom" ou "foi ruim"; "foi mara-

vilho" ou "poderia ser melhor", isso dependerá do que você viveu, é claro. Mas a única sensação que não poderá ficar é a indiferença.

O ano de 2016 nos proporcionou 365 dias para que pudéssemos fazer história. Talvez você não tenha desco-

tado "independência ou morte" ou conquistado uma medalha de ouro nas Olimpíadas, mas tivemos a oportunidade de fazer a diferença em nosso dia a dia. Momentos como tomar decisões, fazer planos, realizar sonhos, conseguir lidar com momentos difíceis, ajudar

quem precisa, entre outros, nos incentivam a agir, fazer história e no final de cada ano não ser alheio ou indiferente ao que vivemos.

Para nós, do jornal A GAZETA, 2016 proporcionou sabores. Tomamos decisões, discutimos pautas, fizemos planos para cada edição,

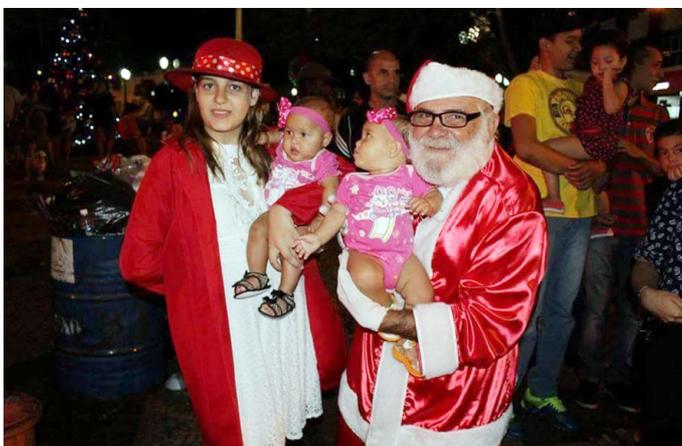
tivemos que lidar contra o tempo e estivemos sempre motivados. Mas, como nem tudo é perfeito, teve também dissabores. O saldo final é bastante positivo e podemos dizer: foi muito bom!

Se agradecemos a 2016, estamos agradecendo a todos vocês, leitores, parceiros, colabo-

radores, fornecedores, amigos e familiares. Todos nós fizemos este ano acontecer e sem vocês nada disso seria possível realizar. Sempre prezando pela credibilidade e a informação, o jornal A GAZETA é grato por 2016 e já sonha com um 2017 ainda melhor. Boas festas!

## Garcia Noel: tradição é transmitida por gerações e alegre Natal há décadas, em Jaboticabal

Antonio Moura, o Garcia, é requisitado e dedica a data em prol de boas ações



Há mais de 30 anos, um Papai Noel muito simpático e sorridente marca presença toda noite de Natal em diversas casas de Jaboticabal. Antonio Moura, o popular Garcia, de 63 anos, se veste com a roupa característica e visita residências entregando presentes para as crianças. A atitude mantém viva a figura do "bom velho" e faz a alegria

dos pequenos. Motivado pela infância pobre e a vontade de proporcionar um Natal marcante para as crianças, Garcia ganha e também compra brinquedos e roupas durante o ano. No dia 24, por volta das 18h, diversas crianças que, antes, manifestaram o desejo de ganhar algo, voltam à casa do Garcia para buscar o presente das

mãos do Papai Noel. Cerca de 21h do mesmo dia, ele passa a percorrer as casas das famílias que agendam e entregam presentes, antecipadamente, para que Garcia faça a entrega para os pequeninos. Ele ressalta que não ganha dinheiro com a atitude, mas que conta com a ajuda de inúmeras pessoas. "Eu sou uma pessoa de doação. Muita gente colabo-

ra comigo", disse.

Vai sozinho com seu carro, fica cerca de meia em cada residência e termina por volta das 4h do dia 25. Os pais, que antes, quando pequenos, tiravam fotografia com o Gar-

cia Noel, incentivam e levam seus filhos, hoje, para pegar o presente com ele. "São várias gerações. Coisas que a gente fica contente", diz. Garcia afirma que é preciso ser ensinado e mantido o

sentido religioso do Natal, mas que a presença do Papai Noel também deve estar presente no coração dos pequeninos. "A criança é fundamental para que sempre exista o bom velho", finalizou.

# A GAZETA

37  
CREDIBILIDADE  
INFORMAÇÃO

PUBLICADO DESDE 1978 - PROPRIEDADE DA EMPRESA A GAZETA LTDA.

### Expediente

Empresa Jornalística Scandela & Scandela Ltda - ME

Inscrita no CNPJ sob o nº 07.146.355/0001-32

Inscrição Municipal nº 109562

Diretor: Gustavo Roberto T. Scandela - MTB nº 33.849

Jornalistas: José Roberto Scandela - MTB nº 33.487

Redação, Administração e Departamento Comercial:

Avenida General Osório nº 218 - Jaboticabal/SP - CEP: 14870-100

CPT e Impressão: 1ª Página - São Carlos /SP - Interpress Comunicações

Editoriais Ltda. - CNPJ 60.394.848/0001-74 - Av. São Carlos nº 1799 - Tel.: (16) 3373.7373 - Departamento Comercial GIAN

Representante em São Paulo: RGD Comunicação S/C Ltda.

Rua Duarte de Azevedo, 532 - Bairro Santana - CEP 02036-022 - Tel.: (16) 2971.1000

Fones: (16) 3202.2636

Email: contato@jornal gazetajaboticabal.com.br

Editoração Eletrônica - Impressão em Off-Set - Fotolito

Colaboração:

Tiragem: 7000 exemplares

# IMAGINE UMA FESTA INESQUECÍVEL



www.djbart.com.br

16 3204.1357  
99143.3092  
99994.3092  
contato@djbart.com.br  
equipedjbart

A Equipe **DJ Bart** é formada por profissionais preparados e sempre atualizados nas tendências da música e da tecnologia. O nosso compromisso é fazer do seu evento um momento único e inesquecível, através da qualidade e dedicação a você.



Equipamentos de última geração e estrutura completa de som e iluminação para entreter seus convidados e fazer da sua festa um verdadeiro sucesso.



DJ BART



DJ BOTIMNA



DJ LEO



DJ RICARDO

## QUALIDADE E TECNOLOGIA DE SOM E ILUMINAÇÃO

- | Estrutura P-30 Alumínio
- | Estrutura P-25 Preta
- | Som Digital
- | Iluminação Decorativa em LED RGBW
- | Iluminação Decorativa externa e aérea
- | Moving Beam, 575 e 250
- | Laser Gráfico
- | TVs LED
- | Sky Paper
- | Sky Buble
- | Sky Walker
- | Smoke Ice
- | Pista Interativa
- | Painel e Pista LED
- | Fire Machine
- | Fogos Indoor
- | Cabine Fotografica
- | Cortina de Luz



Iluminação Aérea



Sky Walker



Pista de Dança



CASAMENTO



Bazuca CO<sup>2</sup>



Moving Beam



Smoke Ice



ANIVERSÁRIOS



Painel de LED



Cortina de luz/Lustre



Cabine Fotografica



EVENTOS



FORMATURAS

CONTATE-NOS NAS REDES SOCIAIS

**DJ BART**  
SOM E ILUMINAÇÃO

Natal, alimento para a alma. Que você possa dividir bons momentos com pessoas especiais. Feliz Natal!



Aniversários / Casamentos / Coquetéis / Confraternização

# Furlan

BUFFET

Cel: (16) 9.9781-1548 - Rua Casário Bastos, 328 - Centro - Taiuva/SP -  fb.com/buffetfurlan

Natal, tempo de alegria, partilha e fraternidade. Que este clima seja a base para que possamos encontrar a felicidade e a paz. Feliz Natal!



**VAREJÃO FARTURÃO**  
Fartura e economia você só encontra aqui!

Loja 01 - Rua São João nº 822 - Bairro Aparecida - Fone: (16) 3203-9284  
Loja 02 - Avenida Madre Paula nº 567 - Bairro Jardim Paulista - Fone: (16) 3203-7500



O Natal é tempo de esperança e reflexão. Que este clima permita-nos refletir o ano que se encerra, renovando a esperança de novos tempos. Feliz Natal!



Praça Dom Assis, 223. Telefone (16) 3202-0975

## 8 tendências de marketing e do mundo digital que vão definir 2017



Por Guilherme Dea-  
ro - Exame

Estudo da Fjord Accenture revela as oito tendências digitais que darão o tom para marcas e empresas em 2017

O ano de 2016 revelou um mundo cada vez mais conectado. Novas tecnologias estão mudando rapidamente a relação entre marcas e consumidores e o modo como esses consumidores vivem no dia a dia.

Entre as tecnologias que se destacaram em 2016 e estarão mais presentes em 2017 estão os carros conectados, as casas inteligentes e os assistentes pessoais (como a Siri e a Cortana).

No mundo do marketing, os chat bots de marcas conversando com consumidores e até vendendo e entregando produtos; as experiências em redes sociais tendo um peso crescente na relação consumidor-marca; e um storytelling curto, direto e ao vivo (como o Facebook Live e as histórias de marcas no Snapchat).

O que acontecerá, agora, em 2017? O relatório Fjord Trends 2017 traz algumas boas respostas.

O estudo da Fjord, braço de design e inovação da Accenture Interactive, traz as tendências do marketing e do marketing digital para marcas e empresas no próximo ano.

Confira as oito tendências que nos esperam em 2017:

1. Histórias efêmeras

Em um mundo onde todo mundo é um storyteller em potencial, o que fazer? Em 2017, marcas continuarão a contar histórias – focando no que elas estão fazendo, não apenas “no que estão dizendo”. Além disso, marcas terão de dar alguns passos para atrás e dar mais espaço para que os próprios consumidores contem as suas histórias, à sua maneira. Histórias ao vivo e rápidas continuarão a dar o tom.

2. Reprogramando

O maior desafio de qualquer marca e empresa será responder às mudanças, se adaptar às inovações com agilidade. Elas terão de centrar seus esforços nas pessoas. A partir delas, a transformação ocorrerá. Será preciso, primeiro, inspirar pessoas/líderes/funcionários

para criar, depois, um ambiente amigável às inovações e propenso a elas.

3. Realidade embuçada

Realidade virtual e realidade aumentada se tornaram assuntos mais frequentes em 2016 e continuarão a ter espaço em 2017. Além disso, veio a realidade mista. O Pokémon GO, por exemplo, foi um exemplo das realidades misturadas levadas a um mercado amplo. A tendência é que as marcas e empresas trabalhem mais com essa fronteira que mistura realidade virtual e real em seus serviços e experiências.

4. Eu, eu mesmo e Inteligência Artificial

A Inteligência Artificial está amadurecendo como ideia, embora ainda não seja uma realidade. Mas está evoluindo exponencialmente, como visto em chat bots, assistentes pessoais e outros programas de mensagens instantâneas. Em 2017, a IA continuará no foco de empresas e seus projetos, que precisarão torná-la mais emocionalmente inteligente e com mais capacidade de aprendizado – o que pavimentará o caminho para a nova geração de serviços digitais.

5. Mundo sobre rodas

Carros autônomos estão perto de se tornar realidade e fazer parte do dia a dia das pessoas. Assim, marcas e empresas

já devem pensar em como responder a isso. Essa postura proativa trará recompensas e oportunidades. Os outros ficarão para trás. Já as montadoras tradicionais verão seu negócio mudar totalmente e terão de pensar nas novas expectativas dos consumidores. O carro, além disso, começará a ser visto em 2017 também como um dispositivo móvel (como um smartphone – claro, o carro já é móvel no sentido mais óbvio), que precisará estar conectado e integrado a serviços.

6. Casas sem limites

A casa conectada já é uma realidade. Mas não parece tão inteligente assim. Ainda. Em 2016, serviços como Google Home e Amazon Echo deram as caras. Mas uma casa conectada à internet virou quase um clichê. Falta algo para além dessa conexão. Marcas e empresas precisarão pensar em criar e desenvolver novas experiências nos lares dos consumidores a partir da internet e de outras tecnologias – e cada experiência feita de maneira personalizada e individual.

7. Marcas como ampulhetas

De um lado, há marcas que prometem tudo a todos. Elas se vendem como capazes de oferecer qualquer coisa e englobam uma grande parcela da vida. Do

outro lado, há marcas muito especializadas e que focam em uma única coisa, bem específica e detalhista. Em 2017, os desafios serão para as marcas que se sentam no meio do caminho e não sabem muito bem onde estão. Elas terão de se perguntar o que querem. Quem querem ser. Para qual lado ir.

8. Consequências inesperadas

As marcas terão de lembrar que suas ações têm consequências. Atualmente, marcas e empresas se centram totalmente no consumidor e em sua experiência. Tudo é feito para agradá-lo e o

ambiente digital fortaleceu isso. Mas as ações reverberam para muito além do cliente. Por exemplo, a Airbnb que preza pela satisfação de seus clientes que alugam casas e apartamentos. Por outro lado, para além do consumidor feliz, há a realidade do impacto de seu serviço no mercado imobiliário local. Pensar nas consequências para além de um consumidor, sim na sociedade como um todo, forçará marcas e empresas a enfrentarem agendas que vão da revisão de sua ética de negócio até debates sobre legislação.



CÂMARA MUNICIPAL DE JABOTICABAL  
ESTADO DE SÃO PAULO

PORTARIA – Nº 128, DE 19 DE DEZEMBRO DE 2016 - RESOLVE decretar Ponto Facultativo dia 26 de dezembro (segunda-feira) em virtude do feriado de 25 de dezembro de 2016 (Natal).

### DISK ÁGUA E GÁS



Micheletto



Na Disk Água e Gás MICHELETTO, chegaram os Garrafas Bonafont de 10L e 20L

Precisou de Água e Gás ligue

(16) **3202-3383**

**RUA SÃO JOÃO, 268**

**SINDICATO DOS ARRUMADORES E TRABALHADORES NA MOVIMENTAÇÃO DE MERCADORIAS EM GERAL E NO COMÉRCIO ARMAZENADOR DE JABOTICABAL**

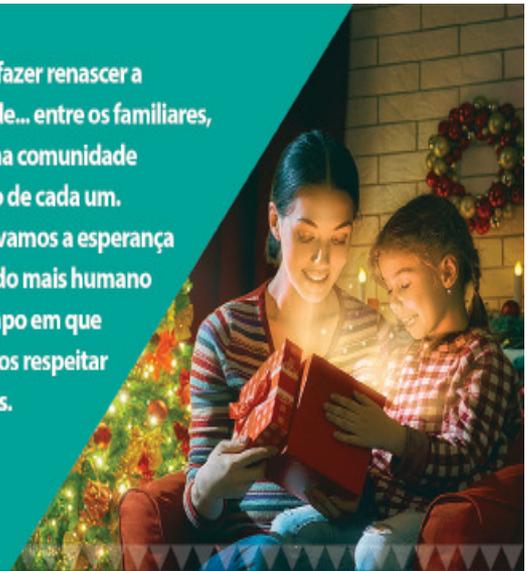
**Rua Mário Guarita Cartaxo, 81 - Fone (16) 3203-3819**

Que os desafios do próximo ano se transforme em oportunidades de crescimento e realizações. Desejamos que 2017 seja repleto de vitórias!



Presidente - Ivaldo Gonçalves da Silva

É tempo de fazer renascer a solidariedade... entre os familiares, os amigos, na comunidade e no coração de cada um. Assim, renovamos a esperança de um mundo mais humano e de um tempo em que possamos nos respeitar como irmãos.



Desejamos um Natal de Paz e um Ano Novo de Prosperidade!



*Natal*  
ETERNIZE A BELEZA DESTE DIA.

DE  
SUPERMERCADO DE PERFUMARIA

**BERALDO**  
PERFUMARIA

*Feliz 2017!*

**Avenida Pintos, 645 - Centro**  
**Tel: (16) 3203-3540**

**ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE ENGENHARIA, ARQUITETURA E AGRONOMIA DE JABOTICABAL**

**Feliz Natal & Feliz Ano Novo!**

As bases de um sonho iniciam-se em um projeto!

Avenida Carlos Berchieri Nº 300 - Tel: (16) 3203-1605

Profissional Responsável, devidamente habilitado com registro/visto no CREA-SP, emite A.R.T. Anotação de Responsabilidade Técnica. Proprietário, você tem o direito de requerer.



**Sindicato Rural de Jaboticabal**  
Rua Castro Alves, 911 - E-mail: [sindicato@sindruraljaboticabal.com.br](mailto:sindicato@sindruraljaboticabal.com.br) - Fone/Fax: 3202-0346 / 3202-0355

Que nossas escolhas em 2017  
sejam como sementes  
que dão bons frutos!

E que este Natal seja repleto  
de amor e paz!



**ANDUBA** *Feliz Natal!*

Que este  
Natal  
Seja uma  
Delícia!

Avenida Paulino Braga, 660 - Aparecida  
 **Disk entrega: (16) 3203-1940**  
 Levamos até você a máquina de cartões

Que neste Natal você desfrute cada doce momento com muita alegria e que seja formado um elo de paz, amizade e amor!



**SUPER**  
sorveteria  
**Moni**

Loja 1 - Praça Dom Assis, 249 Centro - Telefone: (16) 3202-1257  
 Loja 2 - Avenida Pintos, 788 - Centro - Telefone: (16) 3203-6405

  Curta [facebook.com/sorveteriasupermoni](https://www.facebook.com/sorveteriasupermoni)

**SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS  
INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE  
MATERIAL ELÉTRICO DE JABOTICABAL**



Ao final de mais um ano, desejamos a todos um Natal de plena harmonia e um Ano Novo repleto de novas conquistas. Boas Festas!

Adaptado e reconhecido de acordo com o decreto - Lei 1402, em 1-8-1941  
Base Territorial: Jaboticabal - Taquaritinga - Bobedouro - Pitangueiras  
Olimpia - Monte Azul Paulista - Fone: (16) 3202-2566 Fax: (16) 3203-2502  
Praça Dr. Joaquim Batista, 37 - Caixa Postal, 175 - CEP 14870-000 - JABOTICABAL/SP



É tempo de renovar e de viver em paz. Feliz Natal!

*Boas Festas!*

Rodas - Pneus - Alinhamento Computadorizado - Balançamento  
Suspensão - Freios - Escapamentos - Troca de Óleo

Alinhamento, Balançamento  
Escapamentos, Suspensão  
Freios, Troca de Óleo  
☎ (16) 3202-1695



Representante oficial DUNLOP

E-mail: [sp.sergiopneus@hotmail.com](mailto:sp.sergiopneus@hotmail.com)

Telefone (16) 3202-1695

**É ASSIM QUE O MUNDO GIRA**

**Av. Carlos Berchieri, 1020**

**CLÍNICA OFTALMOLÓGICA**



CIRURGIA DE CATARATA POR FAÇOEMULSIFICAÇÃO, CIRURGIA DE MIOPIA E ASTIGMATISMO A LASER, GLAUCOMA, LENTES DE CONTATO E OCULOPLÁSTICA

**Dr. Leandro Alves da Silva Figueiredo**

Cremsp 104.879

Graduação: Faculdade de Medicina da USP - Ribeirão Preto  
Residência Médica e Especialização - Hospital das Clínicas - USP - Ribeirão Preto

*Convênios:  
Unimed Jaboticabal e outros*

Jaboticabal: Avenida Aristides Bellodi, Nº 111 - Jardim São Marcos

Fones: (16) **3202-2830 / 3202-0325**



Cuidando da criação com amor

*Feliz Natal!*

**CASA DO  
CRIADOR**

desde 1976

**Praça Dom Assis, 179 - Centro - Jaboticabal**

**Fone/fax: (16) 3202-4162**

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

De ordem do Presidente ficam convocados todos os Senhores Conselheiros, bem como todos os Sócios Mantenedores e Contribuintes da SOCIEDADE ESPÍRITA CRISTÁ IRMÃO VICENTE "SECIV", para a Assembleia Geral Ordinária de Eleição da nova diretoria a realizar-se no dia 30 de Dezembro de 2016 às 18:00 horas em sua sede, no Lar do Caminho, situado à Via de Acesso Prof. Paulo Donato Castellani, s/nº, nesta cidade, a fim de ser dada a posse ao Presidente eleito e ser formada a Diretoria que regerá os destinos desta Sociedade no biênio 2017/2018.

Jaboticabal, 20 de Dezembro de 2016.

**ELIALBA FRANCISCA ANTONIA DANIEL**  
(Secretária)



**CÂMARA MUNICIPAL DE JABOTICABAL**  
**ESTADO DE SÃO PAULO**

**DECRETO LEGISLATIVO Nº 667, DE 20 DE DEZEMBRO DE 2016.**

**DR. EDU FENERICH**, Presidente da Câmara Municipal de Jaboticabal, faz saber que a Câmara Municipal na **Sessão Extraordinária realizada dia 19 de dezembro de 2016**, aprovou e nos termos do Art. 35, item IV da Lei Orgânica do Município de Jaboticabal, promulga o seguinte,

**DECRETO-LEGISLATIVO**

Outorga Título de Cidadão Jaboticabalense ao Exmo. Sr. Dr. Alexandre Gonzaga Baptista dos Santos e dá outras providências.

**Autoria:** Sérgio Aparecido Ramos

**Art. 1º** Fica outorgado o Título de Cidadão Jaboticabalense ao Exmo. Sr. Dr. Alexandre Gonzaga Baptista dos Santos.

**Art. 2º** A entrega da referida honraria dar-se-á em Sessão Solene na Câmara Municipal de Jaboticabal, em data a ser designada pelo Presidente da Mesa Diretora.

**Art. 3º** As despesas decorrentes da execução do presente Decreto Legislativo correrão por conta de verba própria consignada em orçamento vigente.

**Art. 4º** Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Jaboticabal, 20 de dezembro de 2016.

**DR. EDU FENERICH**  
**PRESIDENTE**

Registrado e Publicado no Departamento Técnico Legislativo da Câmara Municipal de Jaboticabal, aos 20 de dezembro de 2016.

**LUIZ CARLOS DOS SANTOS**  
**DIRETOR DEP. TÉCNICO LEGISLATIVO**

(Processo nº 730/2016)  
(Projeto de Decreto-Legislativo nº 90/2016)

**CONFEDERAÇÃO DA AGRICULTURA E PECUÁRIA DO BRASIL - CNA**  
CNPJ 60.595.451/0001-40

**EDITAL - CONTRIBUIÇÃO SINDICAL RURAL - PESSOA JURÍDICA - EXERCÍCIO DE 2017**

A Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, em conjunto com as Federações Estaduais de Agricultura e os Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais com base no Decreto-lei nº 1.166, de 15 de abril de 1971, que dispõe sobre a arrecadação da Contribuição Sindical Rural - CSR, em atendimento ao princípio da publicidade e ao espírito do art. 605 da CLT, vêm **CONVOCAR** os produtores rurais, pessoas jurídicas, que possuem imóvel rural, com ou sem empregados e/ou empreendem, a qualquer título, atividade econômica rural, enquadrados como "Empresários" ou "Empregadores Rurais", nos termos do artigo 1º, inciso II, alíneas "a", "b" e "c" do citado Decreto-lei, para realizarem o pagamento das Guias de Recolhimento da Contribuição Sindical Rural, referente ao exercício de 2017, devida por força do Decreto-lei 1.166/71 e dos artigos 578 e seguintes da CLT. O recolhimento da CSR deverá ocorrer, **impreterivelmente, até o dia 31 de janeiro de 2017**, em qualquer estabelecimento integrante do sistema nacional de compensação bancária. A falta do recolhimento da Contribuição Sindical Rural - CSR, até a data do vencimento (**31 de janeiro de 2017**), constituirá o produtor rural em mora e o sujeitará ao pagamento de juros, multa e atualização monetária previstos no artigo 600 da CLT. As guias foram emitidas com base nas informações prestadas pelos contribuintes nas Declarações do Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural - ITR, repassadas à CNA pela Secretaria da Receita Federal do Brasil - SRFB, remetidas, por via postal, para os endereços indicados nas respectivas Declarações, com amparo no que estabelece o artigo 17 da Lei nº 9.393, de 19 de dezembro de 1.996, e o 8º Termo Aditivo do Convênio celebrado entre a CNA e a SRFB. Em caso de perda, de extravio ou de não recebimento da Guia de Recolhimento pela via postal, o contribuinte deverá solicitar a emissão da 2ª via, diretamente, à Federação da Agricultura do Estado onde tem domicílio, até 5 (cinco) dias úteis antes da data do vencimento, podendo optar, ainda, pela sua retirada, diretamente, pela *internet*, no site da CNA: [www.canaldoprodutor.com.br](http://www.canaldoprodutor.com.br). Eventual impugnação administrativa contra o lançamento e cobrança da Contribuição Sindical Rural - CSR deverá ser encaminhada, por escrito, no prazo de 30 (trinta) dias, contado do recebimento da guia, para a sede da **CNA, situada no SGAN Quadra 601, Módulo K, Edifício CNA, Brasília - Distrito Federal, Cep: 70.830-021** ou da Federação da Agricultura do seu Estado, podendo ainda, ser enviada via *internet* no site da CNA: [cna@cna.org.br](http://cna@cna.org.br). O sistema sindical rural é composto pela Confederação da Agricultura e Pecuária do Brasil - CNA, pelas Federações Estaduais de Agricultura e/ou Pecuária e pelos Sindicatos Rurais e/ou de Produtores Rurais.

Brasília, 13 de dezembro de 2016

**JOÃO MARTINS DA SILVA JÚNIOR** - Presidente da Confederação

**EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS - PROCESSO Nº0008186-66.2010.8.26.0291**

O(A) **Doutor(a) CARMEN SILVIA ALVES**, MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara, do Foro de Jaboticabal, da Comarca de Jaboticabal, do Estado de São Paulo, na forma da Lei, etc.

**FAZ SABER** a(o) **CARLOS ALBERTO PAULINO**, CPF:138.552.768-46. RG:21244093, que lhe foi proposta uma ação de **REINTEGRAÇÃO / MANUTENÇÃO DE POSSE** por parte de **SANTANDER LEASING S/A ARRENDAMENTO MERCANTIL**, alegando em síntese: O Autor celebrou com a ré em 10/06/2008 uma Proposta de Arrendamento Mercantil Financeiro/Adesão nº027/70007531905 para aquisição, pela arrendadora de 01 veículo tipo automóvel, marca GM, modelo Ômega, ano fabricação 1998, cor verde, Chassi 6G1VX69TXWL385702, Placa CNA-4500, ocorre que ré pagou somente algumas prestações, não efetuando o pagamento das parcelas desde 10/07/2010, permanecendo um saldo devedor de **R\$19.645,75**. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por **EDITAL**, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, presumir-se-ão aceitos, pelo(a)(s) ré(u)(s), como verdadeiros, os fatos articulados pelo(a)(s) autor(a)(es). Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da Lei, sendo este Fórum localizado na Praça do Café, s/nº, Aparecida - CEP 14870-230, Fone: (16)3203-3211, Jaboticabal-SP. Jaboticabal, 13 de Janeiro de 2015.

**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

O Senhor Antonio Luiz Fieno, presidente da Associação do Bem Comum ao Down - ABC DOWN, no uso de suas atribuições legais e com base no Estatuto Social, pelo presente Edital CONVOCA todos os associados, quites com suas obrigações, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 26 de Dezembro de 2016 (vinte e seis de Dezembro de dois mil e dezesseis), às 18:30 horas, em primeira convocação e às 19:30 horas, em segunda convocação nas dependências da referida Entidade, a fim de deliberarem sobre a seguinte Ordem do Dia:

a) - Reformulação e Aprovação do Novo Estatuto Social da Associação do Bem Comum ao Down.

Jaboticabal, 20 de Dezembro de 2016

**Antonio Luiz Fieno**  
**Presidente da ABC DOWN**

**EDITAÇÃO DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO**

A ASSOCIAÇÃO DAS DAMAS DE CARIDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO de Jaboticabal, com sede nesta cidade, na Praça Maria Gaglianone, n.º 120, Bairro Jardim Independência, por intermédio de sua Diretoria Executiva, devidamente representado por seu Presidente, o Senhor José Francisco Baratela, CONVOCA pelo presente edital, todos os associados e membros da diretoria executiva, fiscal e administrativa da entidade para Assembleia Geral Extraordinária, que será realizada na sede da entidade sito à Praça Maria Gaglianone, às 18:30 no dia 05 de Janeiro de 2017, cuja pauta da reunião da Assembleia será a Eleição da Nova Diretoria para o Mandato de 2017 a 2019.

A Assembleia Geral instalar-se-á em primeira convocação, às 18:30 horas, com a presença da maioria dos associados e, em segunda convocação com qualquer número de associados.

**Jaboticabal, 24 de Dezembro de 2016.**  
**JOSÉ FRANCISCO BARATELA**

**EDITAL DE ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA**

SOCIEDADE ESPÍRITUALISTA TEMPLO DA ESPERANÇA (SETE), sita à Avenida Aurélio Migliori, nº 181 - Jardim Paulista, Jaboticabal/SP, através de sua DIRETORIA, CONVOCA, através do presente e no uso de suas atribuições legais, com base no ESTATUTO SOCIAL DA ENTIDADE, todos os associados, quites com suas obrigações, para participarem da Assembleia Geral Extraordinária, a ser realizada no dia 21/01/2017, às 14:00 horas, com qualquer número de associados presente, para ser discutida e deliberada a seguinte ORDEM DO DIA:

- PROGRAMA DE ATIVIDADES;  
- RELATÓRIO ANUAL GERAL;  
- PRESTAÇÃO DE CONTAS;  
- VALORES DAS MENSALIDADES;  
- ELEIÇÃO DA DIRETORIA.

Jaboticabal, 15 de Dezembro de 2016

a.) - A DIRETORIA

# Jaboticabal leva paciente acamado para casa em carro improvisado



João Batista, 59 anos, deveria ter sido levado para consulta na segunda-feira.

Funcionários de UPA ajudaram a improvisar carro que levou homem em casa.

Por G1 Ribeirão e Franca - 20/12

Funcionários da Prefeitura de Jaboticabal (SP) improvisaram um automóvel para realizar o transporte de um paciente acamado que está entubado e utilizando uma sonda para se alimentar. O fato ocorreu na segunda-feira (19) após a administração municipal afirmar que todas as ambulâncias da cidade teriam quebrado e revoltou familiares do homem, que perdeu uma consulta.

João Batista, de 59 anos, foi submetido a uma cirurgia no Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto para retirar um coágulo do cérebro há quatro meses. Devido a complicações durante o procedimento, o paciente passou a viver em casa, numa maca,

sob os cuidados da família.

“Ele tinha um coágulo no cérebro e foi para Ribeirão pra fazer essa retirada e foi quando deu essa complicação durante a cirurgia. Ele teve um AVC e desde então está acamado e precisa de cuidados. Ele faz uso da sonda porque ele precisa ter a dieta dele, coisa que a gente não tá ganhando e está saindo pelo nosso custeio. Ele tem traqueostomia, então a gente precisa estar aspirando ele o tempo inteiro e também faz uso de fralda. É um cuidado muito especial e básico e tudo é por nossa conta”, afirma a auxiliar de enfermagem Daniele Briza, que é nora do homem.

Nesta semana, ele faria o primeiro retorno ao médico desde que foi submetido à cirurgia. Familiares do homem afirmam que agendaram uma ambulância há cerca de um mês com a Prefeitura de Jaboticabal e o veículo deveria buscar o paciente na casa dele

para transportá-lo até o Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, onde ele possuía uma consulta agendada.

A filha de João entrou em contato com a administração municipal na sexta-feira para confirmar o serviço. Ao ser atendida, entretanto, ela foi informada que todas as ambulâncias se encontravam com problemas e o transporte do paciente seria efetuado por um veículo do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu).

“Fomos lá com um mês de antecedência e nos foi passado que estavam com dificuldades, mas que conseguiriam, que na segunda-feira, 7h30 ele estaria lá. Quando foi na sexta-feira, não houve nenhum retorno e minha cunhada ligou para eles, que disseram que o Samu deveria ser acionado às 5h e que eles viriam e nos levariam pra lá [em Ribeirão Preto]. Só que quando a equipe do Samu chegou disse

que não e que o procedimento estava totalmente errado e que não iriam levar porque eles atuam dentro da cidade e para levá-lo até outra região seria outro departamento”, explica Daniele.

Como o homem não estava bem e apresentava febre, os familiares de João pediram para que ele fosse encaminhado para a Unidade de Pronto Atendimento (UPA) da própria cidade. Eles afirmam que os próprios técnicos do Samu disseram que talvez ele conseguisse uma ambulância de emergência uma vez que chegasse no local.

“Levamos ele à UPA, onde os próprios técnicos do Samu disseram que talvez conseguissem uma ambulância. Ao chegar, ficamos esperando lá por horas e estourou o horário da consulta em Ribeirão Preto. Falei com o médico dele e ele disse que como não tinha como alguém levá-lo nós marcamos pro dia 16 de janeiro”, explica.

Após conseguir marcar a consulta de João, os familiares começaram a aguardar uma outra ambulância, dessa vez, para levar o homem de volta para casa. A nora do paciente conta que o Samu deveria fazer o transporte dele novamente, mas que haviam ocorrências que precisavam de atendimento urgente.

“Eu desci e fui até a secretaria de saúde, onde encontrei a ambulância parada e a equipe reunida to-

mando café, conversando e rindo enquanto o ‘seo’ João Batista estava lá precisando do serviço deles. Nisso eu entrei, discuti com o pessoal e o secretário me chamou pra conversar. Depois disso, chegou um carro preparado para levar o ‘seo’ João porque não tinha ambulância. Eles até comentaram que haviam feito uma vaquinha para ver se conseguiam pagar a manutenção entre os funcionários porque não tinha verba”, diz.

Durante o transporte, a nora do homem fez o vídeo. Ela diz ainda que o veículo pertence à Prefeitura de Jaboticabal, assim como o motorista, que também trabalha para a administração municipal. Ela conclui dizendo que não foi acompanhada de nenhum profissional de saúde da própria UPA.

“Foi o maior desrespeito, não havia um pingão de organização. Eu só tive a solidariedade dos enfermeiros de lá, que ajudaram a colocar o meu sogro dentro do carro. Eles improvisaram até um colchão lá dentro pra ele, mas foi o que teve. Ele perdeu a consulta, chorou muito, ficou nervoso. Foi um prejuízo para nós e emocionalmente para ele”, finaliza.

Prefeitura

O secretário de saúde de Jaboticabal afirma que o município cumpre seus agendamentos, mas explica que a situação vivida na segunda-feira foi algo ‘atípico’ e que o Samu deveria fazer o

transporte do paciente até a cidade.

“Nós tínhamos os veículos dentro do nosso planejamento para as atividades, mas nosso coordenador de transportes nos passou que estava sem a ambulância específica para fazer esse transporte”, diz Mário Milaré.

Ele diz ainda que, ao contrário do que foi dito por Daniele, o automóvel usado para realizar o transporte de José não era improvisado, mas sim um veículo utilizado para casos que não requerem cuidados específicos ou oferecem riscos.

“Nós oferecemos um veículo para fazer o retorno até sua residência. Não era um veículo improvisado, era um veículo também da secretaria de saúde que nós usamos para fazer alguns transportes em alguns casos que não demanda tanto cuidado especificamente. Não oferecia risco e não foi nenhum profissional da saúde porque a própria filha falou que se tivesse um veículo para transportá-lo não haveria risco algum. Se não [fosse assim] a gente ia emprestar de alguma localidade mais próxima um veículo que pudesse fazer o transporte”, conclui.

Milaré afirma que o transporte do paciente será realizado normalmente no próximo dia 16 de janeiro, quando a consulta será realizada em Ribeirão Preto.

# Orçamento 2017 é aprovado pela Câmara Municipal de Jaboticabal

O Plenário da Câmara Municipal de Jaboticabal aprovou, na noite de segunda-feira (19/12), a matéria da Lei Orçamentária Anual (LOA) – Projeto de Lei nº 542/2016 –, que estima a receita e fixa a despesa do município em cerca de R\$ 262 milhões para 2017. Esta foi a última reunião Plenária do ano e marca o fim da 16ª Legislatura.

A LOA, de autoria do Poder Executivo, foi aprovada por maioria com uma emenda modificativa. O texto permite a abertura de “créditos suplementa-

res até o limite de 30% (trinta por cento) do orçamento da despesa, nos termos do artigo 7º da Lei nº 4.320/1964, e da Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2017, sem onerar os créditos destinados a suprir insuficiência nas dotações de despesas à conta de recursos vinculados e de receitas próprias de autarquias”.

A primeira discussão da LOA ocorreu em sessão ordinária como item exclusivo da pauta, como manda o Regimento Interno (Art. 222) e a Lei Orgânica municipal (Art. 155). Aprovada por

maioria na reunião ordinária, o presidente da Casa, Dr. Edu Fenerich (PPS), convocou sessão extraordinária na sequência para a discussão e votação do projeto em segundo turno, ficando o Orçamento 2017 aprovado em definitivo com a emenda modificativa.

Além da segunda discussão e votação da LOA, outras três proposições foram apreciadas na sessão extraordinária. O Projeto de Decreto nº 90/2016, de autoria do vereador Serginho Ramos, que outorga Título de Cidadão Jaboticabalense ao Dr.



Alexandre Gonzaga Baptista dos Santos, e o Projeto de Lei nº 553/2016, que autoriza o Poder Executivo a alienar imóvel dado com Concessão de Direito Real de Uso, no Parque 1º de Maio,

à Bento Aparecido Marcondes e Ana Maria Teixeira Marcondes, foram aprovados por unanimidade e dispensados de segunda votação. Já o Projeto de Lei nº 533/2016, do Poder Executivo, que

dispõe sobre o serviço de transporte individual de passageiros e cargas em motocicletas, motocicletas e triciclo no Município de Jaboticabal, sofreu pedido de vistas do vereador Jan Nicolau.

## Correios de Jaboticabal recebem, em média, 600 cartas para o Papai Noel todos os anos

Queda nas adoções, este ano, é dada como certa



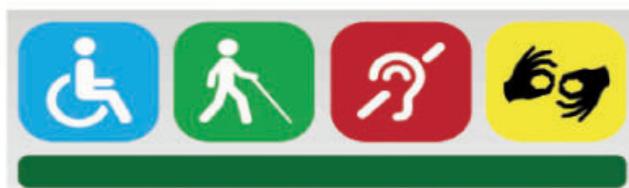
A tradição perdura. Há mais de 25 anos, os Correios realizam uma das principais ações natalinas do Brasil. Crianças escrevem ao Papai Noel em busca de presentes e as cartas ficam disponíveis nas unidades para o município que quiser realizar algum dos pedidos. Em Jaboticabal, o

número de cartas recebidas, em 2016, ainda não foi contabilizado, mas nos últimos anos tem mantido uma média de seiscentas. Entretanto, chamou a atenção este ano que, empresas, instituições, clubes de serviços e usinas, por exemplo, não aderiram em massa as adoções. Em

outros anos, era comum adotarem várias cartas.

A ação dos correios tem como alvo o público em situação de vulnerabilidade social. Além de estimular a redação de cartas manuscritas pelas crianças, a campanha também dissemina os valores natalinos como solidariedade.

Ainda é possível presentear uma criança escolhendo uma das postagens. É só ir até a unidade Centro dos Correios, localizada na Praça Dr. Joaquim Batista, 299, Centro.



### COPLANA ABRE CADASTRO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA PARA SEU BANCO DE TALENTOS

A COPLANA - COOPERATIVA AGROINDUSTRIAL está abrindo o cadastramento de currículos de pessoas com deficiência para a atualização de seu banco de talentos. Dentro da sua atuação voltada para a Responsabilidade Social, a Cooperativa quer identificar, na região, o perfil do público que está em busca de uma colocação no mercado de trabalho.

A atenção à comunidade onde está inserida, assim como o respeito à diversidade e o diálogo sobre questões sociais são características que fazem parte do DNA da Cooperativa. Portanto, a atualização dos currículos de pessoas com deficiência é mais uma das iniciativas neste contexto.

Para os interessados, o envio do currículo pode ser feito das seguintes formas:

- Cadastramento online através do site [www.coplana.com](http://www.coplana.com), link "Trabalhe Conosco";

- Na impossibilidade de acessar a internet, o candidato poderá preencher o cadastro manual disponível na matriz da COPLANA, em Guariba, Av. Antonio Albino, 1640. O preenchimento manual também pode ser feito nas filiais, em Jaboticabal, Taquaritinga, Dumont e Pradópolis.

Para mais informações ou esclarecimentos, entre em contato através do e-mail [recrutamento@coplana.com](mailto:recrutamento@coplana.com)





**Natal é tempo de comemorar a vida,  
espalhar o amor e semear a esperança.  
Tenha um Feliz Natal!**

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS  
DE ALIMENTAÇÃO E AFINS DE JABOTICABAL  
Av. Tiradentes, 1182 - Fones (16) 3202-2551 / 3202-1716



*Feliz Natal e Próspero Ano Novo!*

Serviço Autorizado  
**BRASTEMP**  
Peças Genuínas



Av. João Pinto Ferreira, 568 - Aparecida  
Fones: (16) 3202-2425 / 3203-1826



**NMC NOGUEIRA**  
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO



**Sua felicidade é o maior presente!**

Rua Severino Fráguas, 170 - Planalto Itália - Telefone: (16) 3202-0872



VISTORIA PARA TRANSFERÊNCIA  
CRISTALIZAÇÃO DE VIDROS  
REVITALIZAÇÃO DE CHASSI  
CONSULTA ELETRÔNICA  
ANÁLISE VEICULAR  
VISTORIA ESCOLAR



**ALC**  
vistorias automotivas  
16 3202 7204

**Feliz 2017!**  
**Mais um ano passa e a confiança se fortalece.**






**VISTORIADO**  
vistorias automotivas  
Fone: 3202 7204  
Jaboticabal - SP  
Av. Manoel Martins Fontes, 960 - Colina Verde

facebook.com/alcvistoriasjaboticabal



Versos de Rodeio tirado do livro "Bala de Prata & Amigos - Trovas de Rodeio"

Garçom, me traga uma porção  
Junto um violão, me dá um tom.

Hoje vou soltar a minha voz  
Quero cantar a noite inteira  
Para espantar minha solidão.

Ooo vichii, vichii, vichie!!!



Up! - Por Cicinho  
Maquiador,  
Designer de Moda,  
Scouter

É impossível falar de moda e tendências e não falar numa das grandes paixões:

Pois é... mergulhamos nas tendências do verão e descobrimos belíssimos acessórios prontos para arrasar nos dias mais quentes do ano,

## PRONTA PARA MERGULHAR NO VERÃO 2017?

fechando com estilo qualquer produção, transformando totalmente o visual.

Brincos, anéis, colares... os acessórios cresceram, vieram bem maxi para estação. Em alta, principalmente no verão, costumam ser o centro das atenções, dando aquela estilizada e personalidade ao look. São peças que iluminam qualquer produção.

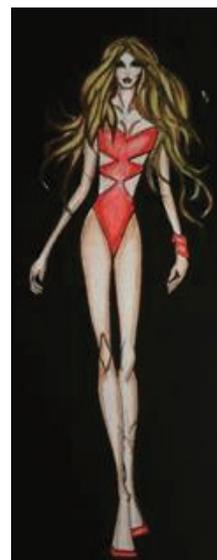
Uma mistura de humor, descontração e muita, mais muita cor.

Os acessórios 2017 prometem transitar entre a le-

veza, força e exuberância. O trabalho artesanal continua ganhando admiradores, e neste momento tão precioso, parece ser tudo permitido. Do retrô ao futurista, do sexy ao romântico, do justo ao amplo, a sensação é de liberdade e muita ousadia. A ordem é descomplicar.

Os acessórios grandes quando combinados corretamente garantem um visual elegante e diferenciado, dando um UP até mesmo nos Looks mais básicos.

Jogue a rede e pesque o seu estilo!



vendas: ruwal.com.br www.ruwal.com.br

A Loja do motociclista

# RUWAL

MOTOS

Acessórios e oficina multimarças

(16) 3202-1986 / 3204-3256

Av. Libero Badurá, 758 - Centro - Jaboticabal - SP

GARANTIA DE QUALIDADE

# ROBER LUX

O trato que seu carro merece

www.roberlux.com.br

3203-2456

# DOMÉSTIC BRASIL

## A CASA DA LIMPEZA

www.casadohimpzajab.com.br

Produtos e utensílios para limpeza em geral.  
Produtos, máquinas e acessórios para limpeza e tratamento de pisos.

Rua: Castro Alves, Nº 1413

# A Patota

Banca de Jornais, Livros e Revistas

## LUIZ CARLOS REVOREDO

Av. Pintos, 660 - Fone: (16) 3202-0282 - Jaboticabal

## Direitos do Consumidor: Dicas úteis para as compras de Natal

Especialista destaca pontos importantes que devem ser observados para evitar prejuízos



Neste fim de ano, com a proximidade do período natalino, muitas pessoas correm contra o tempo para comprar os presentes para familiares e amigos. Mesmo antes de comparar preços e fazer a opção de compra, é crucial que os consumidores estejam muito atentos aos seus direitos para evitar "dores de cabeça" junto a lojas e outros fornecedores, como informações insuficientes sobre aquele determinado produto, validade de oferta e opções de troca - que são bastante frequentes nesta época

do ano.

Professora do Centro Preparatório Jurídico (CPJUR) e autora do livro Direito do Consumidor (Editora Atlas, 2011), a advogada Roberta Densa alerta para os principais cuidados que precisam ser tomados ao realizar a compra. Segundo ela, se o estabelecimento comercial, ao publicitar uma oferta, não comunicar de maneira expressa informações sobre a duração da promoção, é obrigatório, segundo o Código de Defesa do Consumidor, o cumprimento das condições anunciadas. Embalagens de produtos devem conter uma série de informações acerca das características, quantidade, garantia, validade, origem, entre outras especificações que permitam a escolha consciente do comprador.

### Trocas

O Código de Defesa do Consumidor prevê a possibilidade de troca do produto caso haja

qualquer tipo de vício de qualidade, não funcione adequadamente ou não esteja de acordo com a oferta ou publicidade feita, sem as características esperadas pelo consumidor e prometidas pelo fornecedor.

"O comprador poderá solicitar que haja o consento da mercadoria em até 30 dias. Caso não seja realizado, poderá ser exigida a troca, a devolução do dinheiro ou abatimento proporcional. Vale lembrar que a reclamação poderá ser feita ao lojista ou fabricante, não tendo qualquer validade as placas que estabeleçam prazos menores, que excluam a responsabilidade do lojista", esclarece Densa.

O estabelecimento comercial deve manter um exemplar do Código de Defesa do Consumidor para consulta, sob pena de multa em caso de não cumprimento.

Para que o consumidor possa exercer o seu direito e exigir a repa-

ração do dano, ele precisa procurar o lojista ou o fabricante levando o produto com vício e a comprovação de que comprou na loja indicada - que pode ser o demonstrativo do cartão de crédito ou nota fiscal. Também há decisões julgadas que exigem a comprovação, somente, através de nota fiscal.

### Internet

Outra situação bastante corriqueira é a compra do produto pela internet, catálogo ou qualquer outro meio fora do estabelecimento comercial. Nestes casos, o consumidor tem o direito de desistir da compra no prazo de até sete dias, contados a partir do recebimento do produto, sem necessidade de qualquer justificativa, bastando a solicitação de devolução de valores dentro deste prazo. "Não se trata, portanto, de direito de troca, mas do arrependimento pela compra.", finaliza a professora do CPJUR.

# Não vai viajar? 10 atividades para fazer em casa durante as férias

Não fique preocupada com o recesso escolar! Sempre tem alguma brincadeira para fazer com as crianças. Confira ideias fáceis para a família toda se divertir



As férias estão chegando, você não vai viajar e não sabe o que fazer com as crianças dentro de casa? Esse é um tempo para brincar e muito!

“Eu deixo os pequenos fazerem a maior bagunça em casa nessa época”, conta Fernanda Oening, mãe da Clara e do Theo, de 5 e 2 anos. Ela e os filhos adoram se divertir com todos os brinquedos ao mesmo tempo, sem se preocupar com a organização.

Quer ideias para sair da rotina e aproveitar bastante esse tempo de descanso com os filhotes sem sair de casa? Listamos abaixo 10

sugestões muito divertidas e fáceis do que fazer com eles no quarto, na sala, no quintal, no condomínio do prédio...

## 1. História em quadrinhos

Os gibis fazem parte das suas lembranças de infância? Então, não seria legal passar um tempo com os seus filhos desenhando histórias em quadrinhos? Pensem nos personagens, deem nomes a eles e imaginem enredos curtos. Vai ser uma diversão!

## 2. Banho de chuva

Férias de verão combinam com chuva. E chuva combina com criança feliz! Começou a pingar? Dei-

xe as crianças livres para brincar e correr. A sensação de liberdade é maravilhosa e você pode entrar na brincadeira também. Por que não?

## 3. Aplicativos, jogos online e sites educativos

Toda família sabe que é importante controlar o tempo das crianças em frente às telas do computador e dos tablets (a blogueira Paula Rizzo já comentou sobre o assunto), mas não dá para negar que elas adoram brincar com os aplicativos e jogos online disponíveis. Que tal promover breves competições entre vocês? A turminha vai adorar.

## 4. Festa do pijama

Chame alguns amigos da escola, familiares ou vizinhos e promova uma grande festa do pijama. Legal mesmo é quando tem sessão de cinema com pipoca e café da manhã especial no dia seguinte. Confira aqui todas as dicas para deixar a noite mais bacana.

## 5. Brincadeiras clássicas

Pular corda e elástico, rodar bambolê, brincar de esconde-esconde e pega-pega... Não esqueça nunca das brincadeiras clássicas infantis. Elas agradam a todas as crianças, nunca saem de moda e podem ser feitas dentro e fora

de casa.

## 6. Guerra de bexigas

Nos dias de chuva, aproveite para recolher água com ajuda da criança. Depois, quando o sol aparecer, encha um monte de bexigas para brincar com as crianças em um dia de calor. Sim, guerra de balões é diversão certa! E, se você mora em condomínio, pode pedir autorização para brincar na quadra do prédio – assim ninguém reclama e você envolve toda a garotada.

## 7. Fazendo arte com argila

As brincadeiras com argila podem durar o dia inteiro. Separe um cantinho onde vocês possam se sujar bastante. A modelagem é uma delícia, a argila é fresquinha e combina com os dias quentes. Depois que a argila secar, é só pintar os objetos montados com tinta guache.

## 8. Cozinhando em família

Dizem que a cozinha é o melhor lugar da casa. Se você concorda, leve as crianças para lá com você. Dicas de receitas não faltam (tem um monte delas aqui)! E colocar o seu filho dentro desse processo pode até

melhorar o apetite dele.

## 9. Piquenique

Junte os amigos da escola, do bairro ou do prédio (ou só você e o seu filho mesmo) e promova um piquenique. As crianças podem ajudar a preparar os quitutes e os convidados também colaboram levando os alimentos e bebidas que mais gostam para compartilhar com os colegas. Ah! Aproveite e leia as recomendações da blogueira Patrícia Cerqueira para piqueniques no verão.

## 10. Brincando de teatro

Vamos estimular a criatividade das crianças brincando de teatrinho? Pode ser com fantoches feitos com meias velhas ou com papel, por exemplo. Se as crianças quiserem virar os personagens, crie fantasias especiais ou monte-as com roupas de toda a família. Dá até para improvisar um palco no quintal. Quem resiste?

(Foto: Getty Images)

Fonte: <http://disneybabble.uol.com.br/br/criar-e-brincar/dentro-de-casa/n%C3%A3o-vai-viajar-10-atividades-para-fazer-em-casa-durante-ferias>



# Adeus ano velho. Feliz Honda nova!



**BIZ 125**  
~~DE R\$ 18.500,00~~  
POR  
**R\$ 9.300,00** À VISTA

**3 ANOS DE GARANTIA**  
**+ 7 ANOS DE GARANTIA**

**SUA MOTO NA HORA!**

OU ENTRADA +  
**48 X DE R\$ 331,65**



**XRE 190**  
~~DE R\$ 15.900,00~~  
POR  
**R\$ 13.000,00** À VISTA

**3 ANOS DE GARANTIA**  
**+ 7 ANOS DE GARANTIA**

OU ENTRADA +  
**48 X DE R\$ 467,65**



**NXR 160 BROS ESDD**  
~~DE R\$ 13.450,00~~  
POR  
**R\$ 11.600,00** À VISTA

**3 ANOS DE GARANTIA**  
**+ 7 ANOS DE GARANTIA**

OU ENTRADA +  
**48 X DE R\$ 381,88**

[www.sperta.com.br](http://www.sperta.com.br)

[/SpertaOficial](https://www.facebook.com/SpertaOficial)

Respeite a sinalização de trânsito.

**NOVO ENDEREÇO**

**Jaboticabal**  
Av. Benjamin Constant, 277  
Fone: 16 3507 0000

**Monte Alto**  
Rua Nônio do Livramento, 2038  
Fone: 16 3244 3999

**Sarrinha**  
Av. Dr. Gumerindo Veludo, 904  
Fone: 16 3943 6327

**Aracatuba | Araraquara | Birigui | Guararapes**  
**Ibitinga | Lins | Penápolis | Promissão**

**Quariba**  
Rua Rui Barbosa, 414  
Fone: 16 3251 2997



\*Valores válidos até 31/12/2016 ou enquanto durarem os estoques. Biz 125, entrada de R\$ 800,00 e saída em 48 vezes de R\$ 331,65. Valor à vista R\$ 9.300,00 (jornal de 10% anual e venho). Total à prazo: R\$ 15.900,00. NXR 160 BROS ESDD (2016/2019), entrada de R\$ 1.180,00 e saída em 48 vezes de R\$ 387,88. Valor à vista R\$ 11.600,00. Total à prazo: R\$ 20.183,24. XRE 190, entrada de R\$ 1.300,00 e saída em 48 vezes de R\$ 467,65. Valor à vista R\$ 13.000,00. Total à prazo: R\$ 24.360,00. T.A.C. R\$ 613,00. Taxa de 2,62 a.m. Crédito sujeito à aprovação. Financiamento pela Banca Paranaense. \*\*Fornece informações de ócio a partir do 3º mês. Preço incluso. Imagens ilustrativas.



**DIA 21 DE DEZEMBRO A ADVOGADA DRA. ROSANGELA MARIA DE BIASI VANTINI, COMEMOROU MAIS UM ANO DE VIDA. NESTA DATA, RECEBEU OS CUMPRIMENTOS DE SEUS AMIGOS E FAMILIARES. HOMENAGENS ESPECIAIS DE SEU ESPOSO E EMPRESÁRIO PAULO VANTINI, E DOS FILHOS MATHEUS E PAULO. PARABÉNS, FELICIDADES E MUITOS ANOS DE VIDA.**



*Aos nossos parceiros e amigos que de alguma forma participaram de nosso sucesso no ano de 2016, desejamos que 2017 seja um ano repleto de realizações, e que possamos sempre trilhar o caminho para um mundo melhor.*

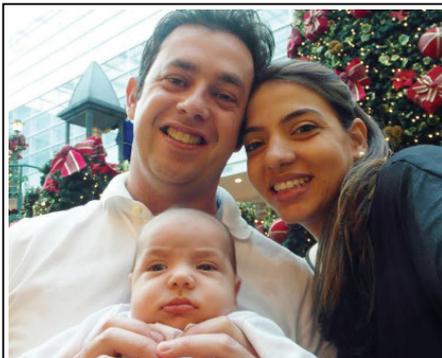
*Feliz Natal e um Próspero Ano Novo. São os votos de Anderson Betioli e Família.*

# 2016 foi especial!

O momento é de festa, mas também de reflexão. Ao final de cada ano, costumamos fazer uma breve análise sobre as conquistas em nossa vida pessoal e profissional para saber se avançamos.

Em 2016 não é diferente. Considerado difícil para muitos, este ano trouxe, sim, notícias boas para muita gente. Filho nascendo, a viagem tão sonhada, a aposentadoria, participar do maior evento do planeta, entre outros momentos.

O Jornal A GAZETA faz questão de compartilhar alguns destes momentos, que fizeram 2016 ser especial para algumas pessoas.



O ano de 2016 ficará marcado para sempre na vida de Reginaldo Queiroz e Fulvia Correa de Paula. Em 23 de outubro nasceu Lorenzo, o primogênito do casal. O herdeiro veio ao mundo após cesariana realizada no Hospital Santa Isabel. Agora é curtir as festas de final de ano ao lado do melhor presente do ano e novo xodó da família. Parabéns!



O jaboticabalense Diego Macri fez a viagem que sempre sonhou. Em julho, rumou para a Europa, onde conheceu Alemanha, França, Holanda e Inglaterra. Foram 21 dias inesquecíveis. A primeira viagem internacional proporcionou, segundo ele, uma rica experiência ao conhecer outras culturas e povos. Na oportunidade, visitou tradicionais pontos turísticos, museus e locais históricos. Que venha a próxima!

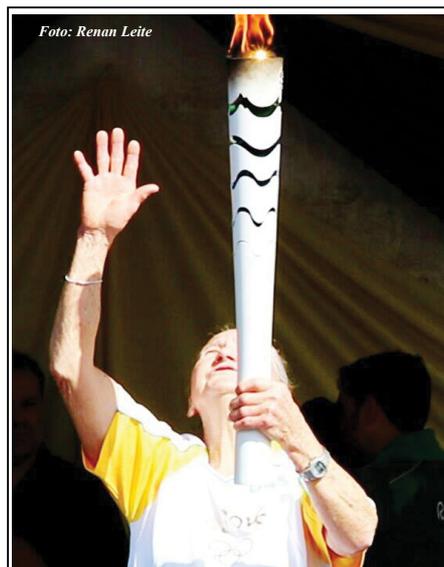


Foto: Renan Leite

Unanimidade entre os jaboticabalenses, Therezinha Martucci, de 80 anos, foi uma das escolhidas para carregar a Tocha Olímpica, em Jaboticabal. Responsável por finalizar o revezamento, foi recebida por muitas pessoas, no Lago Municipal, que vibravam por ela. O acontecimento representou uma vitória pessoal e a emocionou bastante. Valeu, Dona Therezinha!



Carmo Tostis Garcia uma vitória especial: a aposentadoria de 30 anos de sala de aula na educação básica municipal. Para ela representa a conclusão de uma etapa vencida com muita dignidade e também serve de ânimo para novos desafios que virão. Que 2017 continue sendo ano de vitórias e conquistas, professora!

**Queremos estar com vocês em todas as festas!**

• Copos • Taças • Canecas

**Pi PRO Injetado**  
16 99751-9215  
www.proinjetado.com.br



Arnaldo Jardim é Secretário de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo

As luzes coloridas piscando pela casa, uma árvore toda enfeitada e cheia de presentes e o cheiro da deliciosa ceia unindo as várias gerações da família em mais um Natal. Chegamos ao fim de um ano delicado e mais do que nunca devemos celebrar nossas conquistas, reforçar nossa união e nossos valores e agradecer por mais uma etapa que se inicia.

As festas de fim de ano são o momento em que nos reunimos com a família para celebrar o nascimento de Jesus Cristo. O Cristo que nos ensinou o valor da humildade, a força do amor entre as pessoas e a importância de fazer o bem sem olhar a quem. Aquele que nasceu em uma manjedoura, recebeu a visita de reis e trouxe ao mundo a esperança que anima quem tem fé.

É o fim de um ano de trabalho, dedicação e compromisso. De tarefas realizadas e projetos concluídos. É o fim que anuncia um novo começo. Por isso é necessário resgatar a origem do nome desta data tão especial. A palavra Natal do português já foi nātālis no

latim, derivada do verbo nāscor (nāseris, nāscā, nātus sum), que tem sentido de nascer.

É um momento mais do que propício para que novas coisas boas nasçam. Junto de nossos familiares, sentindo o amor e o carinho de quem tanto amamos e com quem tanto nos preocupamos, somos convidados a refletir sobre o que foi importante e o que continua sendo. O que deve permanecer e o que deve brotar.

É a hora de reforçar nossas convicções sobre valores importantes como amor, união, família, ética e trabalho. Ensinar às novas gerações a importância desses valores para que eles sejam perpetuados e estejam servidos à mesa

em todas as festas de fim de ano.

Cristo ensinou que somos todos irmãos e que devemos nos tratar com amor e respeito. Uma lição que não deve ficar restrita ao Natal. O espírito de comunhão do dia 25 de dezembro deve ser permanente, perpassar todos os dias de nossa vida.

Ele não se restringe apenas a quem celebra a data, a quem é cristão, pois carrega consigo a mensagem de paz e de união tão coerente e urgente em um mundo que sofre. São guerras, desastres naturais, acidentes e momentos delicados de incerteza política que afetam todo o planeta.

Questões que merecem nossa atenção,

são lições sobre como a humanidade ainda precisa muito do espírito de fraternidade de datas como o Natal. Ao refletir sobre os episódios tristes de 2016 no mundo, temos a certeza da urgência de estender a boa vontade e a paz natalinas para os 365 dias de 2017.

É necessário levar adiante a mensagem de que, como na ceia natalina, somos mais felizes unidos, de bem uns com os outros e contando com o apoio de nossa família. Somos mais fortes juntos, mais capazes de realizar, de superar, de construir.

Reunidos com quem amamos, podemos perceber durante a ceia o valor da família. É ela que em momen-

tos difíceis nos apoia e também é ela que em momentos felizes multiplicam ainda mais nossa alegria. É a nossa base e o nosso refúgio, nossa força, nossa referência.

Trocando presentes materiais ou etéreos como o amor e o carinho, cuidando de quem amamos, repassando valiosas lições de pai para filho, avô para neto, tio para sobrinho. Este é o clima que deve permear o Natal e o também já próximo Ano Novo.

Desejo que neste fim de ano que você e sua família sejam contagiados pelo espírito natalino. Uma mesa farta, alegria e paz abundantes em uma noite de festa, carinho e amor. Um ótimo Natal!



Pr. Anastácio Martins

Natal é época de festa e muita alegria. As pessoas ficam mais sensíveis e amáveis e sempre prontas para ajudar umas às outras. É tão lindo e maravilhoso ver o amor de Deus brotando em cada coração. Todos correndo de um lado para outro, querendo agradar a todos, com presentes e lembrancinhas. Temos que aproveitar o máximo de época, para plantar a boa semente em cada coração e falar como Deus fica feliz em saber que os seus filhos andam na verdade da sua Palavra. Ensinando uns aos outros, como

Deus amou o mundo de uma maneira tão Especial, ao ponto de enviar seu único Filho Jesus Cristo, para nos salvar. Hoje é um dia muito importante para nós. Agradecemos ao Pai celestial pelo seu infinito amor. Por Ele estar sempre do nosso lado, sempre nos ajudando a vencer todos os obstáculos. Todos devem se alegrar e comemorar, porque hoje é dia de boas novas. Foi isso que os anjos vieram anunciar, que havia nascido o Salvador, que é Cristo, o Senhor. Ele nasceu num estábulo e estava deitado numa manjedoura. Os magos vieram do Oriente a Jerusalém, e perguntaram: onde está aquele que é nascido Rei dos Judeus? Porque vimos a sua estrela no Oriente e viemos para adorá-Lo. E disseram: em Belém da Judéia. Os magos

## FELIZ NATAL!

partiram, e eis que a estrela que tinham visto no Oriente ia adiante deles, até que, chegando, se deteve sobre o lugar onde estava o menino. E vendo eles, a estrela, alegraram-se muito, com grande júbilo. E, entrando no lugar, acharam o menino com Maria, sua mãe, e, prostrando-se, o adoravam; e, abrindo os seus tesouros, lhe ofertaram dádivas: ouro, incenso e mirra (Mateus 2). Fico imaginando que cena mais linda que todos naquela época tiveram, de ver o Salvador do mundo em pessoa. É muita bênção! Você pode não estar vendo o Senhor Jesus fisicamente, mas Ele está com você neste exato momento e nunca vai te abandonar, nem te desamparar. Ele estará com você todos os dias, até a consumação dos séculos, Amém! Apro-

veita este Natal para compartilhar com os seus familiares e amigos tudo que Jesus tem feito na sua vida, até o dia de hoje. Que Deus abençoe este dia tão especial, que Ele preparou para você e para toda a sua família. Que todos os seus sonhos se torne realidade. Que a graça do Deus Pai, paz do Espírito Santo, o amor do Senhor Jesus Cristo, esteja para sempre nos vossos corações, hoje, amanhã e eternamente, em nome de Jesus! Um Feliz Natal, para todos! Esta é a minha oração. Catedral do Povo de Deus. Av. Benjamim Constant, nº 789. Ouça o nosso programa: A Verdade da Palavra. Diariamente na GAZETA FM 107,9 das 05h30 às 06h30 e das 22h00 às 23h00 Seg. a Sex. facebook catedral\_dopovo-dedeus@hotmail.com

## NATAL!



PROFESSOR BENÊ

Viver vida plena de alegria é sonho universal.

Sonhar não basta; faz-se necessário descobrir o caminho exato, ainda que abundante de curvas, ameaçado por abismos. Perigos marginais sempre enfrentaremos. Uma das maiores ameaças é o "consumismo", doença contagiosa disseminada pela escravizante e

ditadora propaganda comercial.

Comércio é troca, que se fantasia de um "deus tirano", gerador de felicidade.

Sua arma é a propaganda semeadora de falsas ilusões.

Felicidade autêntica e perene é viver a vida perene libertada da escravidão da vaidade e do consumismo.

Viver a vida em plenitude no espaço e no tempo é a plena felicidade.

Esta vida é um "renascer" perpétuo para cantar perenemente: ESTAMOS Mergulhados nas Alegrias do Natal PERENE!

## Veja cuidados necessários para comprar brinquedos para crianças

Garantia, idade adequada e segurança são informações obrigatórias. Brinquedos com partes pequenas oferecem riscos.



A dez dias do Natal, as crianças fazem contagem regressiva para a chegada dos presentes. Há alguns cuidados que devem ser tomados na hora de escolher o brinquedo. Selo de garantia, segurança e idade da criança presenteada são algumas informa-

ções para as quais o consumidor deve ficar atento.

"A própria embalagem é perigosa. A criança coloca na cabeça e pode sufocar. Peças pequenas podem ser engolidas e a noite de Natal pode acabar num pronto-socorro", afirma o mé-

dico Edson Tolezani.

Ivete Boldrini, supervisora do Instituto de Pesos e Medidas (Ipem-SP), conhece bem os riscos de uma compra errada. Bichos de pelúcia, por exemplo, que parecem inofensivos, nem sempre são. "O produto que não tem certificação pode soltar o olhinho, porque não é uma peça costurada e o tipo da pelúcia pode soltar e provocar e ocasionar problemas respiratórios em crianças com tendência a alergia", afirma.

Alguns mordedores para recém-nascidos contêm gel dentro, o que também pode representar um perigo caso o produto não

seja autorizado pelo Instituto de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial (Inmetro). "Existe um ensaio, o de toxicologia, que mede o grau do componente, para saber se ele tem metais pesados ou não. Uma vez recebida a certificação, ele está dentro da tolerância permitida para que a criança não sofra danos à sua saúde", diz Ivete.

Alguns brinquedos com peças pequenas também são perigosos para os menores, pois a criança corre o risco de engolir alguma parte. "Criança na fase até 3 anos tende a levar todos os brinquedos à boca, porque o colori-

do chama a atenção", ressalta Ivete. "É importante, em primeiro lugar, observar para que faixa de idade ele está indicado".

Rodas de carrinhos também oferecem perigo. Nesse caso, é importante que o brinquedo seja certificado, pois, caso as rodas se soltem, os eixos arredondados não representarão perigo.

Massas de modelar, coloridas artificialmente, devem ser compradas apenas se possuírem certificado que garanta sua segurança. "São utilizados corantes, que podem ter uma concentração de metais que pode provocar problemas

à saúde. Comprando um produto com a certificação, ela poderá brincar o tempo que for, sem prejuízos", afirma Ivete.

Além do selo do Inmetro, o consumidor deve observar sempre a faixa etária adequada para o brinquedo e comprar produtos que tenham procedência: embalagem com nome do fabricante e, se for o caso, do importador, em lojas que forneçam nota fiscal.

Fonte: <http://g1.globo.com/Noticias/Brasil/0,,MUL923266-5598,00-VEJA+CUIDA+DOS+NECESSARIOS+PARA+COMPRAR+BRINQUEDOS+PARA+CRIANCAS.html>

## Grupos de pacientes do SEMPRE participam de atividades ao ar livre



Buscando maior integração e incentivo aos clientes do Serviço de Medicina Preventiva – SEMPRE, a Unimed de Jaboticabal intensificou, neste ano, as atividades físicas com orientações de exercícios ao ar livre.

Todas as atividades são realizadas com o acompanhamento de profissionais da saúde,

como nutricionistas, psicólogos e educadores físicos. O público-alvo é formado por clientes com síndromes metabólicas (diabéticos, hipertensos, obesos, entre outros) e idosos, que necessitam de atividades para melhoria da qualidade de vida.

A ideia é aproveitar as áreas públicas para estimular as ati-

vidades e conquistar ganhos em saúde do ponto de vista lúdico, psicológico e social.

"O contato com a natureza transmite uma sensação de bem-estar e contribui para a qualidade de vida. A atividade física estimula não só a perda de peso, mas aumenta a flexibilidade, disposição, consciência corpo-



ral e reduz o risco de doenças, além de ajudar no tratamento e controle de problemas como estresse, ansiedade e depressão, aumentando a oxigenação cerebral e elevando os níveis de endorfina, melhorando o humor, trazendo sensação de felicidade e calma" relatam os membros da equipe de psicologia da

Unimed Jaboticabal.

"Praticantes de atividade física devem priorizar uma alimentação saudável para garantir um bom resultado. Uma alimentação equilibrada e completa faz com que o corpo realize todas as suas funções adequadamente e alcance uma boa performance, com energia suficiente para rea-

lização das atividades, melhorando a recuperação no pós-treino, além do risco de desenvolver uma carência nutricional, prejudicando assim a saúde. Quando bem adequada, a alimentação reduz o risco de lesões e garante uma correta reposição de energia", completa a equipe de nutricionistas da cooperativa.

## Diante de um cenário de crise política e econômica, Arca Retentores finaliza 2016 em evolução e crescimento

A reunião de fechamento prévio do ano, realizada no dia 15 de dezembro, com a participação de diretores e gestores, mostrou que a Arca Retentores está terminando 2016 com motivos para comemorar.

Liderado pelo gestor geral, Daniel Nacata, foram apresentados os objetivos do ano, onde dois pontos ficaram em evidência: a evolução

no processo de profissionalização da companhia e seu significativo crescimento mesmo diante retração da economia brasileira.

“Finalizamos 2016 vivendo um cenário que vem contra a situação econômica brasileira. Comemoramos um crescimento significativo quando comparado a 2015. Resultado disso são os investimentos na

capacitação de nossa equipe, em políticas comerciais saudáveis, novos equipamentos e melhoria dos processos produtivos”, explicou Nacata.

O gestor ainda resalta que os esforços de seus colaboradores foram fundamentais para que a Arca Retentores pudesse alcançar os resultados positivos. “Foi um ano de mudanças impactantes, que



muitas vezes geraram desconforto e insegurança. Nada seria possível se

não tivéssemos o apoio de cada colaborador que entendeu, respeitou

e se dedicou para que fossem possíveis todas as mudanças”, concluiu.

**Feliz Natal da equipe VJ TINTAS!**  
Desejamos que este Natal e o Ano Novo traga muita alegria, paz e felicidade para você e sua família. Boas festas!

Rua José Bonifácio, 287 - esquina com Av. Paulino Braga  
Telefone: (16) 3204-6354 / 3202-1405

**A melhor maneira de prever o seu futuro é criá-lo!**  
Abraham Lincoln

*Feliz Natal!*

**Juntos faremos um 2017 melhor!**

**Vitório De Simoni**

No seu dia a dia tem **Intervalo.**  
Sua semana tem **Intervalo.**  
O ano tem **Intervalo.**  
Um espetáculo também tem **Intervalo.**  
Seu esporte preferido tem **Intervalo.**

Viu?! A gente está mais presente do que você imagina.

Feliz Natal e um 2017 com muito **IntervaloBrasil.**

**IntervaloBrasil**   
Publicidade e Propaganda

Av. Olga Marella de Stefani, 61 | Colina Verde - Jaboatão/SP

Fone: 16 3204.2600 | 3204.3784 |  intervalobrasil

## Veja quais são os principais erros na preparação das ceias de fim de ano e evite a intoxicação alimentar

As ceias de fim de ano não podem ser um momento de preocupação – principalmente com aquela famosa suspeita sobre a maionese –, mas não serão se forem seguidas orientações simples. Para não transformar um momento de celebração em sinônimo de contaminação bacteriana e intoxicação alimentar, há alguns principais erros que podem fazer toda a diferença e não garantir um jantar/almoço seguro.

A nutricionista Etelma Rosa, do Centro de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável (Cesans) da Secretaria de Agricultura e Abastecimento do Estado de São Paulo, listou as ações mais comuns que podem levar à contaminação dos alimentos – com desagradáveis consequências à saúde de sua família.

“Tem muita coisa

que as pessoas fazem errada porque acham que não tem problema. Um clássico é deixar a ceia da noite para o dia seguinte sem colocar na geladeira, sem guardar direito”, explica a nutricionista, adicionando que “esta época do ano é muito quente, isso colabora para a proliferação de bactérias. Então tudo que for proteico (como carnes) e que tiver ovos, deve ir para a geladeira. O principal erro das pessoas é achar que depois que cozinhou o alimento não tem mais perigo, mas tem sim”.

Outra dica valiosa é ao menos tentar não preparar uma grande quantidade de comida. Quanto mais sobras, menos espaço na geladeira. E menos espaço significa menos ar frio circulando entre os recipientes com as sobras da ceia. E nunca se basear no odor para saber se um

alimento já passou do ponto ou não. “A medida não é esta”, avisa Etelma.

Para o secretário Arnaldo Jardim, dicas como as da nutricionista do Cesans auxiliam a população paulista a consumir alimentos com mais qualidade. “Garantir a segurança alimentar para as famílias do Estado de São Paulo é uma das principais recomendações do governador Geraldo Alckmin para nós da Secretaria de Agricultura”, destaca.

Saiba quais são os principais erros:

- Manter alimentos expostos fora de refrigeração por períodos longos, às vezes, até o dia seguinte. Isso implica na proliferação de bactérias, principais causadoras de intoxicações alimentares.

- A escolha dos ingredientes para o preparo da ceia é muito



importante, pois alimentos muito gordurosos não combinam com o período de Verão. Assim, deve-se dar preferência a receitas com vegetais, frutas da estação e evitar aquelas com carnes muito gordas, toucinho, cremes gordurosos, temperos prontos com muito teor de sódio e gordura.

- Evitar manter preparações à base de ovos fora da refrigeração por período prolongado, como

maioneses, rabanadas, doces de ovos, cremes, farofas.

- Manter os alimentos sempre cobertos e, se possível, aquecidos até o momento em que serão servidos.

- Não utilizar o mesmo talher para servir diferentes preparações.

- Não preparar um volume muito grande de comida, de forma que o seu acondicionamento em refrigeração não seja possível e adequado, pois as sobras devem ser de-

vidamente acondicionadas em recipientes apropriados e colocados de forma espaçada para facilitar a passagem do ar frio.

Dica:

- Em substituição às bebidas alcoólicas, no caso de restrições, pode-se sugerir o preparo de chás gelados com frutas picadinhas, águas aromatizadas naturalmente (com frutas cítricas ou carambola e/ou gengibre e/ou hortelã ou canela em pau).

Por Hélio Filho

## ‘Ressaca de fim de ano’ pode e deve ser evitada

Especialista do Hospital de Transplantes do Estado de São Paulo alerta sobre os riscos do abuso de bebidas alcoólicas

O Hospital de Transplantes do Estado de São Paulo, em parceria com a Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina, preparou orientações para a população sobre os riscos da alta ingestão de bebidas alcoólicas durante o período de festas de final de ano. Evitar a bebida alcoólica é sempre melhor

Importante des-

taçar que a ressaca pode e deve ser evitada, uma vez que o mal-estar generalizado gerado pós-abuso do álcool costuma causar problemas como enjoo, dor de cabeça, cansaço, diarreia e sensibilidade à luz.

Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), a quantidade máxima diária recomendável de ingestão de bebidas alcoólicas

é de duas doses para homens e uma para mulheres.

Preparar o organismo para a ingestão de bebidas alcoólicas

O hepatologista Carlos Baía, do Hospital de Transplantes aconselha que antes de consumir bebida alcoólica é importante preparar o estômago e fígado, ou seja, escolhendo, sobretudo, alimentos ricos em gordura. É impor-

tante também beber bastante água para manter a hidratação, evitando a perda de líquido no organismo.

Esses cuidados evitam também a agressão direta sobre a mucosa do estômago e esôfago, fazendo com que a sensação de queimação e náusea seja menos intensa, devido à irritação causada pela bebida alcoólica.

Prefira sempre uma

bebida com baixo percentual alcoólico

O médico alerta sobre a importância de observar os rótulos das bebidas com a classificação do percentual alcoólico nas garrafas. “O ideal é não abusar da bebida alcoólica. A intensidade da ressaca está relacionada à quantidade de álcool ingerida, não importando se a bebida é fermentada ou destilada”, afirma.

Alimentos leves e descanso no dia seguinte

No dia seguinte, é importante descansar para melhorar o metabolismo do fígado. Outra dica é escolher alimentos leves como verduras e legumes cozidos, diminuindo frituras, doces e alimentos gordurosos. Também é fundamental reforçar a hidratação com água, chás e bebidas isotônicas.

## 7 dicas para proteger seu cão dos fogos de artifício

O zootecnista e especialista em comportamento animal, Renato Zanetti, alerta para os devidos cuidados com os cachorros nesta época do ano



Foto: Blog Animal

O fim do ano está chegando e com ele a famosa queima de fogos. Quem é que não gosta de ver o céu colorido e iluminado na virada do ano, não é mesmo? Bom, nós humanos gostamos, mas seu cachorro pode não ficar tão à vontade assim perto dos barulhos ensurdecedores dos rojões.

Muitos acreditam que é por conta da audição mais aguçada, mas é um mito. Segundo o zootecnista Renato Zanetti,

baseado em dados publicados no livro *Animal Welfare*, de 2011, os fogos são ruins por desencadearem medo e ansiedade no animal. Para os cachorros, o barulho de explosão remete a um sinal de perigo ou um sinal de que algo de ruim vai acontecer com ele, e para que nada aconteça, ele tem que correr.

Pensando no bem-estar dos pets, o zootecnista e especialista em comportamento animal, Renato Zanetti,

listou algumas dicas para acalmar seu cão e protegê-lo dos fogos de artifício.

1- Deixe o ambiente mais seguro, retirando objetos que possam cair sobre o cão ou que ele possa destruí-los e se machucar. Também deixe janelas e portões de acesso a rua fechados, para evitar eventuais fugas do cãozinho.

2- Aumente a identificação de seu cão, caso ele venha a fugir por conta da fobia. Nesta época do ano,

é muito comum cães fugirem de suas casas por conta do barulho excessivo dos fogos. As plaquinhas com o nome já são eficientes, mas nesses casos, é bom ter coleiras com o nome do cão e o telefone para contato.

3- Ofereça suporte emocional a seu cão. Deixe-o em ambientes conhecidos e que tenha cheiros familiares. Facilite também o acesso aos locais onde ele já dorme, ou a procura de forma voluntária, como a casinha, a caixa de transporte, a cama, o quarto, etc.

4- Se for preciso, abrace seu cachorro. Segundo a crença popular, abraçar ou pegar no colo seu cachorro causa ainda mais medo nele, mas não é bem assim que funciona. Assim como para os humanos, o abraço e o contato corporal relaxa e tira a tensão.

5- Em casos EXTRE-

MOS de fobia, procure um veterinário comportamental, pois quanto maior o nível de estresse de seu cachorro, menor é seu nível de aprendizado, e somente o médico, nesses casos, pode avaliar qual a melhor solução para seu cão passar por essa fase estressante.

6- Treine seu cachorro de forma preventiva. Claro que, a idade ideal para se fazer isso é até os três meses de idade, quando o cão ainda está no período de socialização, no entanto, nem todas as pessoas possuem conhecimento da importância desse adiestramento. Nesses casos, procure um adestrador profissional, que poderá contribuir positivamente com a situação.

7- Informe a sua comunidade dos malefícios que os fogos de artifício fazem ao bem-estar dos cães e

outros seres vivos que não entendem que o barulho excessivo é uma forma de nós humanos comemorarmos uma coisa boa.

**A técnica de amarrar o cão com faixa funciona?**

Criada na década de 1970, é uma prática que requer treino, pois simplesmente trançar uma faixa em seu cão não vai fazê-lo ficar mais calmo, e talvez só o deixe mais irritado ainda, principalmente estando amarrado.

O motivo de se usar essa técnica está em seus benefícios relaxantes, e do toque em pontos específicos. É como a shantala, a massagem relaxante para bebês.

Já existem algumas roupinhas no mercado que prometem o mesmo efeito da técnica, e são mais seguras, já que a faixa pode ser amarrada da forma errada e causar mais estresse em seu cão

## Veterinário dá dicas para viajar com os pets no verão

Dr. Jorge Morais da Animal Place explica que, como não há uma legislação específica para transporte de animais, muitos donos acabam tomando atitudes perigosas

Não importa a distância ou se o passeio será de carro, ônibus ou avião, alguns preparativos são imprescindíveis na hora de levar o animal de estimação nas viagens de final ou início de ano. Como não existe uma legislação específica para isso no Brasil, muitos donos acabam negligenciando o transporte dos pets, principalmente em trajetos mais curtos, dentro de automóveis de passeio.

“É fundamental que os animais jamais sejam transportados de maneira solta no veículo, pois podem ocorrer acidentes e, conseqüentemente, danos físicos que podem ser muitas vezes irreversíveis”, explica o veterinário e fundador da rede Animal Place, Dr. Jorge Morais. Neste caso, e se tratando de animais de pequeno porte, é aconselhável a acomodação em cadeiras especiais fixadas no

banco traseiro, com o cinto de segurança afivelado. Os animais de médio e grande porte existem fixadores que são presos às coleiras ou então caixas de polietileno, ambos também presos ao cinto.

O dono também pode contar com a companhia do animal se optar por viagens em ônibus leito, desde que ele esteja devidamente acondicionado em uma caixa de polietileno especial para pets. O mesmo

vale para quem prefere o passeio de avião, mas somente pode permanecer na cabine da aeronave, o animal que pesar menos de 10kg. Os cães e gatos acima deste peso devem viajar dentro do porão da aeronave, acomodados em caixa rígida com especificações técnicas do setor. “Há também outras exigências, além das acomodações. Podem ser solicitados desde documentos mais simples, como a carteira



de vacinação e atestado de saúde emitido por um veterinário, até exames mais com-

plexos e guias específicas. Tudo depende do destino”, finaliza Morais.

**montana**  
residencial

**Plantão de vendas na San Marino**

O Montana Residencial está localizado dentro do Monterrey, um dos bairros planejados mais lindos de Jaboticabal!

**SEGURANÇA**  
RESIDENCIAL MURADO COM QUARTA

**CONFORTO**  
LINDA PRAÇA ARBORIZADA

**BEM-ESTAR**  
DEPOSITO PARA VIVER

LOTES DE **360m<sup>2</sup>** INFRAESTRUTURA COMPLETA  
CONFIRA OUTRAS OPÇÕES DE TAMANHO

PARCELAMENTO FACILITADO  
DIRETO COM OS INCORPORADORES

Comece a construir agora e viva como sempre sonhou!

100% PRONTO

**Informações e vendas:**  
Av. Benjamin Constant, 662  
Jaboticabal/SP  
**Tel: 16. 3209 3292**

REALIZAÇÃO E VENDA:



**Milkshake do Bebê**

Um Natal e Ano Novo repleto de luz e felicidades!

Av. 13 de Maio, 511 ☎ (16) 3204-4415

**ALUMICRUZ**

Esquadrias de Alumínio Sob Medida

Desejamos Feliz Natal e Feliz Ano Novo!

(16) 3202-5245 / 9.9175-0177 / contato@aluminiocruz.com.br  
Rua Castro Alves, 232 / [www.aluminiocruz.com.br](http://www.aluminiocruz.com.br)



**DITO**  
DAS BATERIAS

ESSE NOME TEM HISTÓRIA

Desejamos aos nossos parceiros, funcionários e a todos, um final de ano repleto de amor, partilha e união. Feliz Natal!

Via Major Hilário Tavares Pinheiro, 2.040  
Telefone: (16) 3202-2100



**Jefferson**  
FINANCIAMENTOS  
DE VEÍCULOS

Caminhões - Carros - Motos

**Não existem limites para os nossos sonhos, basta acreditar! Feliz Natal!!!**

(16) 3203-6513 / 99708-0844  
R. Floriano Peixoto, 396 - Centro - Jaboticabal/SP



**FINAL DE ANO**

- LIMPEZA
- SERVIÇOS DE APOIO (FOLGUISTAS)
- SEGURANÇAS PARA EVENTOS
- RESIDÊNCIAS, CONDOMÍNIOS, PORTARIAS

**pro**  
**Prática**  
Sua vida mais prática e produtiva

AGRADECEMOS A TODOS OS PARCEIROS POR MAIS UM ANO DE SUCESSO E DEDICAÇÃO. DESEJAMOS UM FELIZ NATAL E UM ANO NOVO DE BONS RESULTADOS.

AV. CARLOS BERCHIERI, 390 - (16) 3203.7979 | 3202.7368  
WWW.PROPRATICA.COM.BR | FACEBOOK.COM/PROPRATICA

*Feliz Natal!*



**Micheletto**  
PERSONAL CAR

**(16)3204-2858**

Endereço: Rua Sebastião Pedrinho, 151 - Jardim Botânico



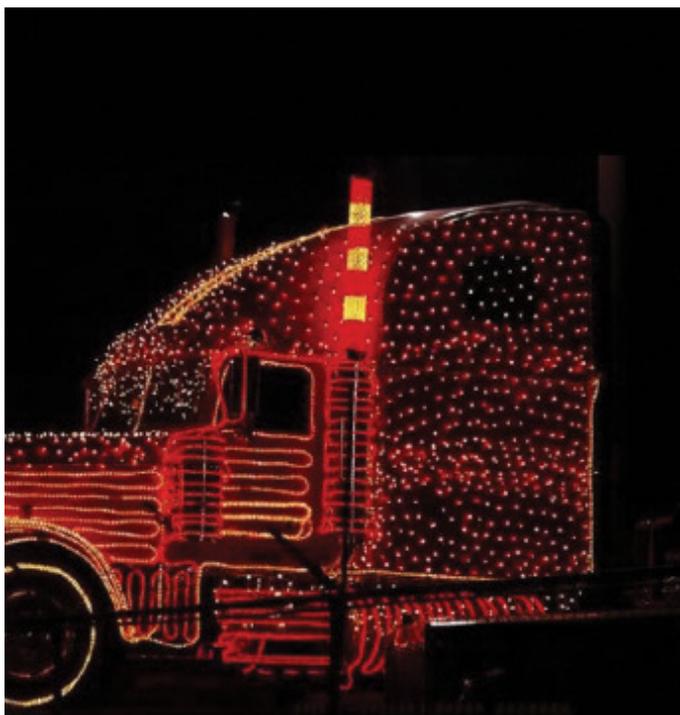
**CHURRASCARIA DO BOSQUE**

*Rodízio completo*  
**39,90**  
*por pessoa*

Das 10:30 às 16:00 hrs

**Venha comemorar o almoço de Natal e Ano Novo com a gente!**

**Rodovia Brigadeiro Faria Lima - Km 331**  
**Telefone: (16) 9.9250-9308**



**GRUPO RODO JABOÍ** *50 ANOS*

*Desejamos à todos nossos clientes e amigos um*

*Feliz Natal*  
*e um*  
*Ano Novo*  
*Repleto de realizações*

## O Natal das novas famílias

PAIS SEPARADOS, MEIOS IRMÃOS, MADRASTAS E PADRASTOS... A CONFIGURAÇÃO FAMILIAR HOJE É OUTRA E A ORGANIZAÇÃO PARA AS FESTAS DE FINAL DE ANO TAMBÉM



É Natal com um, Ano Novo com outro – e com o filho do namorado da mãe, o irmão que é filho do pai com outra mulher e assim vai. Os modelos de novas famílias são diversos, e em todos se espera a mesma coisa dessa época do ano: amor e harmonia. Como juntar todo mundo e conseguir esse clima gostoso de Natal? Conversamos com duas mães, uma psicóloga e uma consultora de etiqueta. E descobrimos que não existe segredo. Basta bom senso.

### Vá devagar e progressivamente

A psicóloga Melina Garcia tem dois filhos, Giulia, de 5 anos, e Enzo, de 3. Ela conta que, logo após a separação, o marido ficava com as crianças por curtos períodos de tempo, que iam aumentando pouco a pouco, até eles estarem prontos para ficarem longe da mãe por um fim de semana todo. Essa mesma lógica, de dar a chance de os pequenos se acostumarem às mudanças, pode e deve ser usada nas noites de festa de fim de ano. Se eles estão acostumados a passar Natal sempre na casa da avó materna, por exemplo, e nesse ano, por conta da separação, pela primeira vez vão passar com o pai em outro lugar, uma boa saída é fazer essa mudança de maneira gradual. Fica o começo da noite na casa da avó materna, depois passa

a aproximação seja feita pouco a pouco. “Nada de forçar a barra e exigir que seu filho seja um poço de educação e carinho com seu namorado logo no início, nem que se torne o melhor amigo do filho dele”, ressalta a psicóloga.

### Decisões baseadas no bom senso

Na teoria, chegam Natal e Ano Novo, as crianças se dividem entre pai e mãe e todos ficam felizes. Na prática, pode rolar ciúme ou tristeza por passar uma das datas longe dos filhos. Sentimentos assim são comuns e esperados, só não podem prevalecer nas decisões relacionadas às crianças. “Na minha casa, as idas e vindas são tranquilas e positivas porque por mais que eu estivesse triste por vê-los partir, no meu íntimo eu sempre soube que a convivência com o pai é um direito e faz parte da realidade de vida deles”, conta Melina. No começo, as crianças iam com o pai e ela ficava perdida e desorientada. Com o tempo, passou a aproveitar aquele momento sem crianças para fazer suas coisas. E se o ciúme bate e com ele vem a vontade de arrumar encrenca com o ex-marido ou com a nova namorada dele? Aí é hora de lembrar que em primeiro lugar vêm os filhos, que precisam da tranquilidade dos pais para conseguirem ficar sozinhos só com um deles sem culpa. “Os pais precisam ter a consciência de que o que acabou foi a relação deles, as crianças continuam sendo filhas dos dois e tem o direito e a necessidade de conviver com ambos, dessa forma, questões como com quem a criança passará as datas festivas serão resolvidas facilmente”, defende a psicóloga Larissa.

### Um pouco de flexibilidade não faz mal a ninguém

Mães separadas que já passaram por isso e especialistas em psicologia são unânimes em dizer: nada de forçar a barra com a criança. Pode ser difícil para ela se separar da mãe, aceitar um novo companheiro ou abraçar o meio irmão logo de cara. Esteja preparado para situações assim e seja flexível. Em um Natal, o ex-marido de Melina foi passar a ceia na casa dela, mesmo sendo a vez dele de ficar com os filhos, porque lá haveria mais crianças e a visita do Papai Noel, atrativos que não teriam na casa do pai. Ele não abriu mão de ficar com as crianças, mas optou por não tirá-las da casa da mãe. Essa flexibilidade e compreensão do que é melhor para os filhos só trazem benefícios, para todos os envolvidos.

### Gentileza gera gentileza

Regra de ouro para que a harmonia preva-

leça no período de festas: ser gentil. Nas novas famílias a incidência de saia justa é grande, fato. Mas uma boa dose de gentileza e carinho muda qualquer cenário. Para a consultora de estilo e etiqueta Suzana Camará, mãe de Guilherme e Luciana, é importante ter inteligência emocional: “superar rancores antigos e relevar as brigas para conseguir ficar mais perto das pessoas que você ama”. Se seu filho tem uma boa relação com a namorada do pai e ela cuida dele super bem, por que não lhe comprar uma lembrancinha de Natal? Se prá você isso é forçar demais a barra, que seja então o presentinho do seu filho para ela. “Faça com os outros o que você gostaria que fizessem com você. A criança fica feliz quando vê esse tipo de atitude e muito mais tranquila. É semear a paz, e esse é o espírito do Natal”.

Estela e José Miguel,

pais de Miguel, de 1 ano, todos os anos nessa época recebem os filhos do primeiro casamento dele. São dias de muita farra, bagunça e alegria por estarem juntos, já que as crianças moram na Espanha com a mãe e vêm pra cá poucas vezes ao ano. “Somos a família mais atípica que existe!”, brinca Estela. Será? Nos dias de hoje, os modelos familiares estão assim, estruturados de maneira cada vez mais diferente. E com tempo, esforço e paciência, cada integrante dessas famílias vão se entendendo aqui, se adaptando ali e terminam o ano como tem que ser: unidos.

Consultoria: Larissa Furlani, mãe de Sofia, psicóloga infantil. Suzana Camará, mãe de Guilherme e Luciana, consultora de estilo e etiqueta.

Fonte: <http://www.paisefilhos.com.br/pais/o-natal-das-novas-familias/>

## Vacinação contra a febre amarela continua nos CIAF's de Jaboticabal

Embora o Dia D de vacinação contra a febre amarela tenha sido no último sábado, dia 17, a vacinação continua nas unidades de saúde de Jaboticabal. A coordenadora do departamento de Vigilância Epidemiológica, Maura Guedes Barreto, lembra a importância de todos que ainda não foram vacinados (e que não receberam ao logo da vida as doses necessárias) de vacinar.

Ela informa que a vacina contra a febre amarela está incluída no Calendário Nacional de Imunização, sendo a 1ª dose aos nove meses de idade e a 2ª dose, aos 4 anos de idade. “Isto garante proteção por toda

a vida”, informa. Lembrando que se a criança e/ou adulto for vacinado após os 5 anos de idade, deve receber um reforço após 10 anos da dose anterior. De acordo com o novo protocolo, o esquema no Brasil, será de apenas duas doses. Gestantes e mães que estão amamentando não devem tomar a vacina.

“Para viajantes, o ideal é que recebam a vacina com pelo menos 10 dias antes do deslocamento. Nossa região é endêmica, devido à presença do mosquito Aedes aegypti, pois ele é o vetor transmissor da febre amarela urbana”, comentou Maura. Ela reforça que a vacina está

disponível em todas as unidades de saúde do município, de 2ª a 6ª feira, nos horários descritos abaixo:

- CIAF- I das 8h às 11h - das 12h às 15h
- CIAF-III das 8h às 11h - das 13h30 às 15h
- CIAF- IV das 9 às 11 horas - das 13h30 às 15 horas
- CIAF- V das 9h às 12h - das 13h às 15h30
- CIAF- VI das 8h às 12h - das 13h30 às 15h30 h
- CIAF- VII das 8h30 às 10h30 - das 13h30 às 15h30
- ESF- TFB- das 9h às 12h - das 13h às 15h30
- PSF- Córrego Rico das 7h às 16h
- DST- Infectologia das 7h às 16h



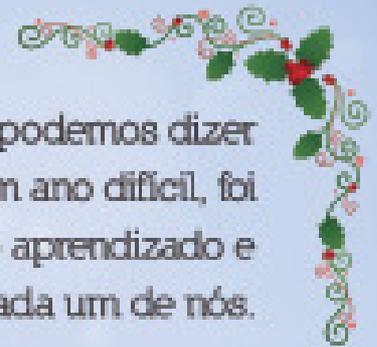
Estamos no final de 2016 e podemos dizer que, apesar de ter sido um ano difícil, foi também de muito aprendizado e crescimento para cada um de nós.

Vamos fazer do nosso Natal, uma festa de gratidão e, no Ano Novo, nos presentear com a alegria da vida e o desejo incansável e vencermos.

DEUS ABENÇOE VOCÊ  
e toda sua família.

*Desejo a todos um  
Feliz Natal  
e um maravilhoso  
2017!*

*Hori e Família*





*Ao chegar mais um final de ano, voltamos nossos pensamentos para tudo o que de bom fizemos, os planos concretizados e as metas conquistadas. E buscamos, no ano que se aproxima, melhorar em tudo. Por isso, nós, da Art Museu, desejamos muito que todos os seus sonhos se realizem, para podermos celebrar ao seu lado.*

*Feliz Natal e Próspero Ano Novo.*

**ART MUSEU**  
CORTE E DOBRA

R. São João, 3091 | Jaboticabal SP  
(16) 3203.1377 - 3203.3662  
fb.com/artmuseujab | www.artmuseu.com.br



**Ouro Verde**  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO E HOMEOPATIA

**Que as comemorações do Natal sejam marcadas pelo desejo de um novo viver e de um novo caminhar que nos conduza a um só objetivo: semear o amor e a paz!**



Fone: (16) 3202-0740 / Fax: (16) 3203-3474  
Avenida do Carmo, 545 / 547 - centro - Jaboticabal/SP




**Que o seu Natal seja brilhante de alegria, iluminado de amor, paz e harmonia. Feliz Natal!**

**MATRIZ**  
MARMORES E GRANITOS

Rosa 98139.4411 Cidinho 98166-6578  
FONE/FAX: (16) 3202.0323 3204.8125  
www.marmoresmatriz@hotmail.com

Rua Diógenes Roma, 400 - Jd. das Rosas - JABOTICABAL - SP



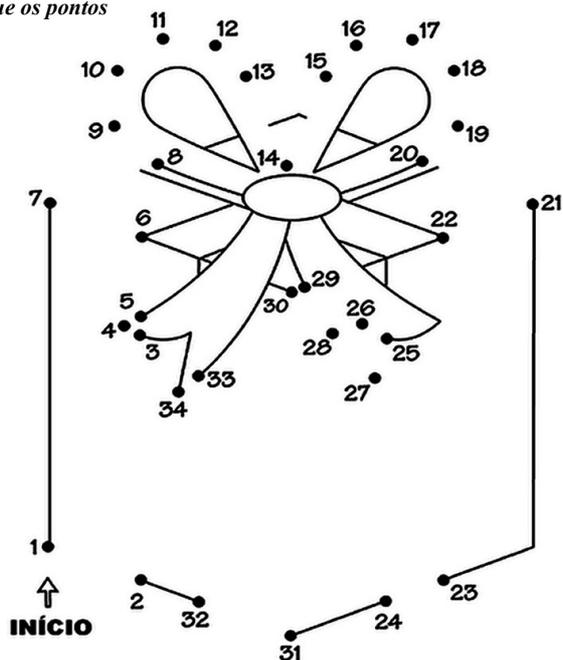
**Dental Alternativa**  
Materiais e Equipamentos Odontológicos

*Feliz Natal & Feliz Ano Novo!*



**Avenida Duque de Caxias, 295 - Telefone: (16) 3202-3431**

Ligue os pontos



**NATAL É TEMPO DE AMOR E PAZ.  
NO NATAL VIVEMOS A ALEGRIA  
DE VIVER EM CRISTO.**

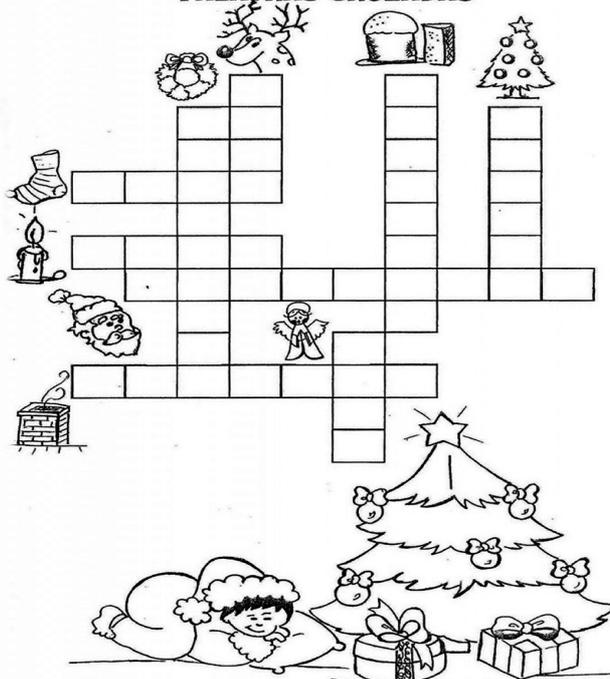


- Encontrar no caça-palavras abaixo todas as palavras referentes ao Natal.

A	M	O	R	A	B	C	S	I	N	O	D	E
F	A	L	E	G	R	I	A	G	H	W	J	K
L	M	N	O	P	Q	P	C	R	I	S	T	O
E	S	T	R	E	L	A	R	S	V	E	L	A
T	U	V	X	Z	A	Z	B	C	D	L	E	F
G	H	P	R	E	S	E	N	T	E	S	I	J

- 1 - amor
- 2 - paz
- 3 - sino
- 4 - alegria
- 5 - Cristo
- 6 - estrela
- 7 - vela
- 8 - presentes

**PALAVRAS CRUZADAS**



Copiar as palavras no lugar correto. Atenção ao número de letras.

**PAZ**  
**AMOR**  
**SINOS**

**CRISTO**  
**ESTRELA**  
**PRESENTE**

3							
4							
5							
6							
7							
8							

- Ligar a palavra ao desenho.

- SINOS**
- ESTRELAS**
- PRESENTES**
- VELAS**



# R.B. PEÇAS

**Que o Natal seja um momento de paz e harmonia, e que no ano de 2017, possamos compartilhar juntos suas conquistas!**



**Peças para veículos em geral**

**Avenida 13 de Maio, 1100**

**Telefone (16) 3202-2233**



A família **realiza** deseja a todos um feliz e próspero ano novo!

[www.imobiliariarealiza.com](http://www.imobiliariarealiza.com) | (16)3209-2470